

CIP AIS
CENTRE D'INTERVENCIÓ
PSICOLÒGICA, ANÀLISI I
INTEGRACIÓ SOCIAL

PRESENTACIÓ

Som una entitat d'iniciativa social amb caràcter no lucratiu, constituïda l'any 1993 i inscrita al Registre d'entitats de Benestar Social núm. E02785 i al Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris núm. E08565949 de la Generalitat de Catalunya, que rep el suport de diferents institucions públiques i privades.

El nostre objectiu és connectar amb les necessitats de suport i tractament psicològic de la societat dels nostres dies. Atenem diferents malestars, conflictes i trastorns mitjançant l'escolta i la paraula, una atenció personalitzada a cada cas i situació. Realitzem consultes d'avaluació diagnòstica, entrevistes d'orientació i processos psicoterapèutics.

Ens adrecem a adults, joves, infants i famílies.



SERVEIS

Consultes:

Consultes de valoració i orientació
Processos psicoterapèutics i analítics individuals

Consultes de parella

Orientació, Mediació i Teràpia Familiar

Atenció a infants, adolescents i llurs famílies

Dispositiu d'Atenció a la Parentalitat i Petita Infància (DAPPI)

Especialitats Grupals:

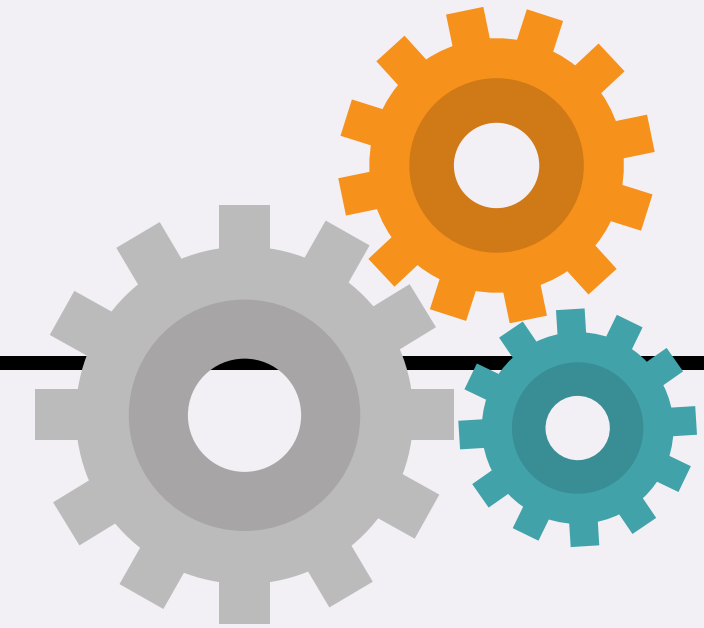
Grup de conversa i suport per a gent gran

Grups de cuidadors familiars i professionals

Grup de suport psico social en les situacions d'adversitat

Grup de paraula

SERVEIS



Seguiment Psicofarmacològic:

Activitat assistencial dirigida a pacients que precisen suport psicofarmacològic amb l'objectiu de:

Afavorir la coherència i continuïtat terapèutica entre la psicoteràpia i el tractament farmacològic.

Donar una alternativa als pacients que volen rebre un tractament farmacològic fora de l'àmbit hospitalari, amb una oferta ambulatoria accessible, continuada i de freqüència regular.

Pedagogia:

Suport als professionals de l'àmbit educatiu i psicoeducatiu

Suport psicoeducatiu a les famílies

Treball individualitzat per nens, nenes i adolescents que implica un suport psicopedagògic i escolar

Programa Cafè i Social Media: activitats grupals preventives entorn l'ús de pantalles a la infància i adolescència

Activitats comunitàries i de sensibilització:

Participació en activitats comunitàries: Escola Salut, Festes majors, xerrades de sensibilització social, etc.

EQUIP HUMÀ

L'Equip assistencial està integrat per setze professionals independents llicenciats de Psicologia, Psiquiatria i Pedagogia que garanteixen la cobertura de les especialitats de: infants, adolescents, adults i gent gran, en les modalitats de tractament individual, parella, familiar i grupal.

Es complementa amb dues professionals en l'àrea de gestió administrativa i secretaria, una de les quals assumeix, alhora, la funció de comunicació.



Psicologia:

Isabel Barcia
M Carmen Collado
Regina Debón
Catherine Galaman
Margarita Garcia
Anna Gasull
Gabriela Leibenger
Montserrat Mateu
Roser Moix
Laura Peiró
Eduard Tàpias (Coordinació)
Núria Torelló

Psiquiatria:

Héctor Grimberg
Rosana Lubelza
Josep Moya

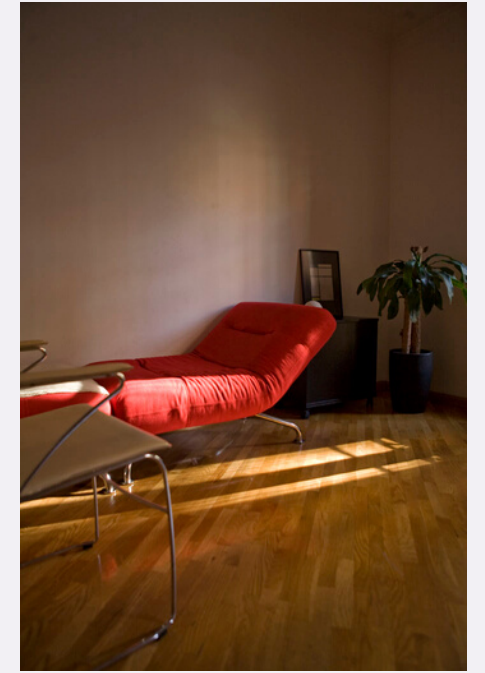
Pedagogia:

Ester Fornells

Gestió administrativa, secretaria i comunicació:

Laura Carbó
Iris Roch

EQUIPAMENTS



La seu és a Barcelona ciutat, al carrer Aribau 119, 1er 2a. Les instal·lacions, de més de 140 m2, sense barreres arquitectòniques, inclouen 5 consultes, espai de secretaria i sala de reunions.

Des de gener del 2006 s'obren els consultoris annexos situats al carrer Aribau 143, entresòl 1a de Barcelona, que disposen de 4 consultes i espai d'administració.

Totes les sales estan totalment condicionades per a la pràctica clínica tant individual, com familiar i grupal en un ambient de confidencialitat.



COMPROMÍS COMUNITARI

L'objecte social de CIP AIS és fer accessible a la població una modalitat de consultes, processos personals i activitats, basades en l'escolta i en els usos de la paraula, complementaris a l'atenció pública i que sovint són fora de l'abast per qüestions culturals, socials i, en molts casos, per motius econòmics.

CIP AIS treballa en coordinació amb entitats, agents i serveis públics i privats de l'àmbit social i de salut del territori, amb l'objectiu d'integrar als usuaris i usuàries en recursos comunitaris existents, així com detectar les noves necessitats socials i comunitàries.

PLA D'IGUALTAT

Tot i que durant els últims anys s'han desenvolupat uns canvis legislatius i socials que, paulatinament, estan modificant la situació de desigualtat de gènere a la nostra societat i està significant un gran pas endavant cap a l'objectiu de plena igualtat, encara actualment existeixen, generalment, diferències de gènere a les empreses.

A l'Equip Clínic Cipais treballem en aquest terreny i per això, vam fer una breu diagnosi d'igualtat de dones i homes a l'entitat.

Es pot consultar a: Pla igualtat 2017-2021 (disponible al web de Cipais)

CONSUM RESPONSABLE

Cipais disposa d'una Guia de bones pràctiques ambientals (disponible al web de Cipais) que inclou el consum responsable i l'ús racional dels recursos naturals (inclòs el correcte ús de la calefacció i aire condicionat).

Des de fa anys, es prioritza la reutilització dels materials reciclant els residus generats (paper, tonners, plàstics) a través dels contenidors municipals. Alhora, s'han anat implementant altres mesures, per exemple: l'any 2016 es van eliminar els gots, plats i coberts de plàstic per a substituir-los per materials reutilitzables així com la instal·lació d'una pantalla a la sala d'espera per tal de reduir el consum de cartells en paper.



POBLACIÓ DIANA

Població detectada pels equips dels Centres d'Atenció Primària i Especialitzada de Salut, Centres de Serveis Socials, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, EAP, així com d'altres serveis públics.

Població amb trastorn mental lleu o moderat, patiment psíquic i/o alteracions psicosomàtiques, associats a:

a) Situacions psicosocials adverses: familiars, personals o laborals, amb risc d'aparició de trastorns i/o conductes de risc.

b) Situacions vinculades als canvis de cicle vital: naixement, escolaritat, adolescència, emancipació, parella, filiació, jubilació, envelliment i mort.

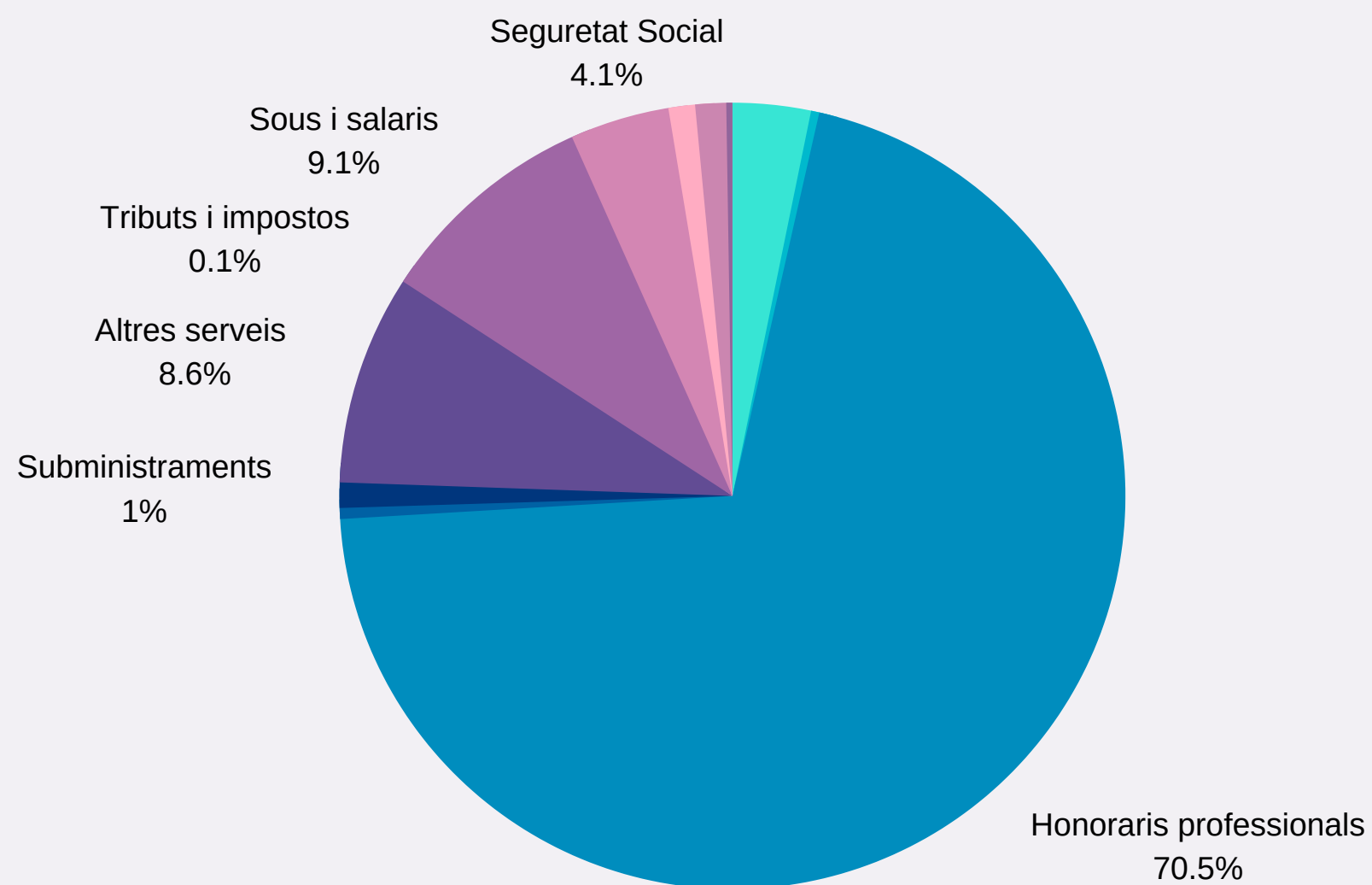
c) Repercussions en les situacions de malaltia i discapacitat. Suport individual i a familiars.



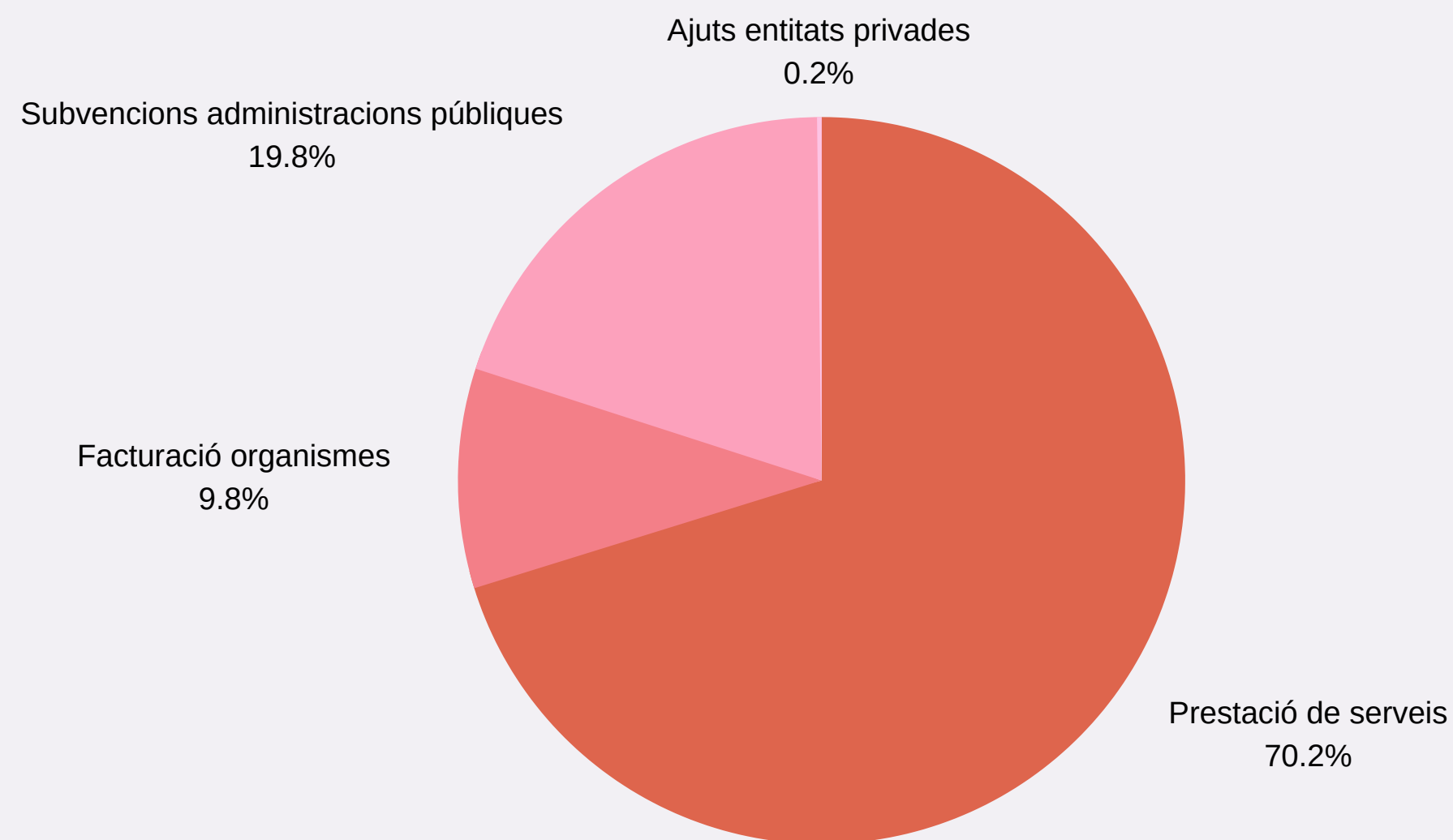


DADES ECONÒMIQUES

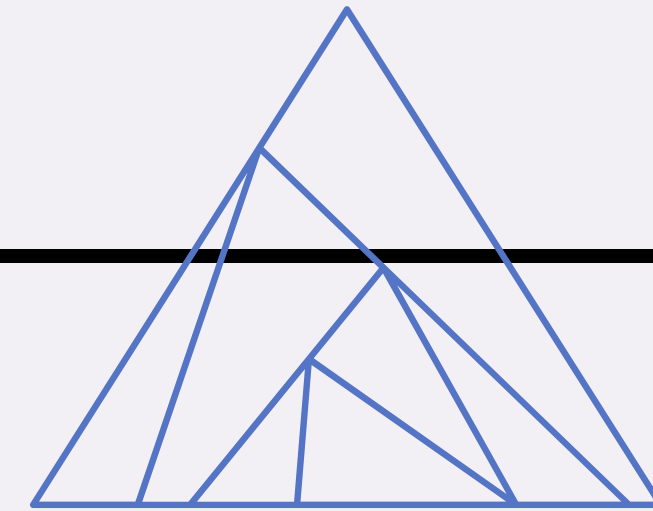
TOTAL DESPESES 2019 = 261.007,50€



TOTAL INGRESSOS 2019 = 261.358,38€



ÀREES D'INTERVENCIÓ



- a) Consultes i especialitats psicosocials, psiquiàtriques i pedagògiques
- b) Coordinació interna i formació continuada de l'equip
- c) Col·laboració en Xarxa: Suport i interconsulta amb l'Àrea Primària i Especialitzada de Salut i Serveis Socials, reunions clíniques periòdiques de comentari de casos
- d) Programes específics a col·lectius en situació de vulnerabilitat en col·laboració amb les entitats públiques i privades
- e) Treball comunitari amb equips, dispositius, entitats i associacions del territori
- f) Activitats de sensibilització i debat social
- g) Formació i recerca externa
- h) Dinàmiques grupals

S'han atès a **549** persones durant l'any 2019 en atenció individual, dels quals 328 han estat usuaris i usuàries nous i 221 d'anys anteriors.

S'han realitzat **10** grups en col·laboració amb entitats i serveis de salut i socials.

S'estima que hi ha hagut 1.647 familiars implicats en els processos terapèutics realitzats a Cipais.

S'han realitzat **7525** intervencions individuals i **101** intervencions grupals.

PROJECTES, PROGRAMES I ACTIVITATS CÍVIQUES I COMUNITÀRIES

SALUT

- Atenció a 341 persones derivades dels centres d'atenció primària i 44 persones derivades de centres d'atenció especialitzada.
- 4 Reunions clíniques "Prescriure paraules".
- Participació al Consell de Salut de l'Eixample. Representant: Eduard Tàpias.
- Participació a l'Escola de Salut de la Nova Esquerra Eixample. Representants: Laura Peiró, Iris Roch i Eduard Tàpias
- 21 sessions grupals en suport psico social en les situacions d'adversitat.
- Sensibilització: Escrits al blog, xarxes socials i material de consulta per a usuaris i usuàries.

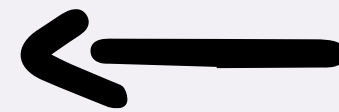
REUNIONS CLÍNIQUES 2019

Prescriure paraules

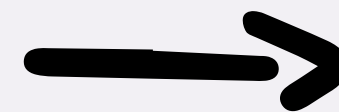
“Per què emmalalteixen les dones?”



Cartell Reunions clíniques 2019



Material de consulta per a
usuaris i usuàries, amb
motiu del Dia Mundial de la
Salut Mental



 El blog de CIPAIS

Psicologia, Psicoteràpia i Psicoanàlisi a Barcelona.

[Presentació](#) [Qui som](#) [Activitats](#) [Anar al web](#)

[Home](#) / [Dones](#) / [La llosa punxant del meu pit](#)



La llosa punxant del meu pit

Published on: 14 Juny, 2019 Author: Equip CIPAIS Comments: 2

La llosa punxant del meu pit pesava tant, que amb prou feines podia moure les parpelles. I com si un gegant inesperat detingués tots els meus actes, el mínim gest suposava un esforç inassumible.

Tots els terrors possibles s'avenien i m'assetjaven sense treva, inclements i insaciabls. Allò que era de colors es va tornar una ombra espessa i omnipresent.

L'arrossegava, fes el que fes, fos amb qui fos. I pesava, pesava tant la llosa punxant del meu pit... Sense alè, i no sabia per què jo ja no hi era.

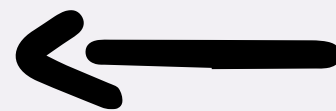
PROJECTES, PROGRAMES I ACTIVITATS CÍVIQUES I COMUNITÀRIES

INFÀNCIA, ADOLESCÈNCIA I FAMÍLIA

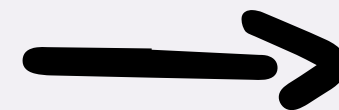
- Servei d'Orientació i Atenció a les Famílies: suport a la criança, suport als conflictes en la família i orientació integral i preventiva.
- Atenció psicoterapèutica a 47 menors i les seves famílies derivats per equips de centres serveis socials (SS i EAIA).
- Dispositiu d'Atenció a la Parentalitat i Petita Infància (DAPPI).
- Participació Xarxa PAPI (Projecte d'Alerta a la Petita Infància). Representant: Anna Gasull.
- Espai pedagògic.
- Programa Cafè i Social Media: 5 formacions preventives entorn l'ús de pantalles a la infància i adolescència i participació a diversos actes de sensibilització i xarxes professionals. Activitat "Connecta amb la Família!" a la Festa Major Esquerra de l'Eixample.
- Sensibilització: Escrits al blog, xarxes socials i material de consulta per a usuaris i usuàries.



Connecta amb la família! Festa major Esquerra Eixample 2019



Formació preventiva per a famílies entorn l'ús de pantalles a la infància i adolescència



**ATENCIÓ
PSICOTERAPÈUTICA
ALS INFANTS,
ADOLESCENTS I LES
SEVES FAMÍLIES
USUÀRIES DE SERVEIS
SOCIALS ESPECIALITZATS**

EL PROJECTE NEIX PER A...



1. Implementar un **Programa especialitzat en donar suport assistència psicoterapèutic**.
2. Implementar **consultes d'avaluació, activitats de suport parental i/o tractament psicoterapèutic** per als menors i llurs familiars que es troben en risc o en situació de desemparament i que son derivats pels EAIA.
3. Implementar **canals de comunicació per el Suport i la Coordinació amb els EAIA** per la derivació dels casos i el seguiment del processos iniciats.

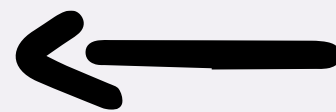
A QUI S'ADREÇA?

Menors amb mancances personals o amb dificultats en el desenvolupament de la personalitat que mostren patiment i conductes o simptomatologia que evidencien una situació de risc.

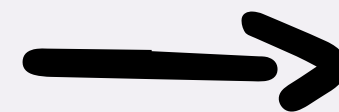
En determinades ocasions cal treballar amb la família en conjunt o amb algun dels seus membres (pare, mare, avis). Infants, adolescents i llurs famílies que assumeixen voluntàriament la demanda de tractament especialitzat per fer front.



Tríptic programa d'Atenció psicoterapèutica a infants, adolescents i llurs famílies



Cartell del programa DAPPI



CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL
Aribau 119, 1r 2n 08036 Barcelona Tel: 93 323 30 28

Amb la col·laboració



PROJECTES, PROGRAMES I ACTIVITATS CÍVIQUES I COMUNITÀRIES

GENT GRAN

- 51 sessions dels Grups de conversa i suport per a persones grans a Espais i Casals de Gent Gran de l'Eixample: Sagrada Família, Sant Antoni i Fort Pienc.
- 221 intervencions individuals a persones grans.
- Participació a la Taula Radars.
- Participació a la Comissió de Serveis i a l'Escola de Salut de la Nova Esquerra Eixample.
- Sensibilització: Escrits al blog, xarxes socials i material de consulta per a usuaris i usuàries.



**PARLAR I COMPARTIR,
PER A MILLORAR ALA
QUALITAT DE VIDA**

Grup de conversa i suport a
diferents Espais de Gent Gran de l'Eixample

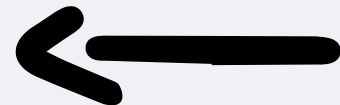
Divendres matí, quinzenalment

Rquereix entrevista d'admissió

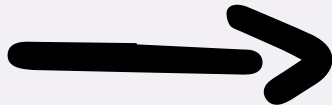
Inici: Octubre 2019



**Cartell Grup de conversa i
suport a Espais de Gent Gran
de l'Eixample**



Escrits a blog.cipais.cat



**Sessió "Relaciona't
saludablement a l'Escola de
Salut de la Nova Esquerra
Eixample**



Psicologia, Psicoteràpia i Psicoanàlisi a Barcelona.

Presentació Qui som Activitats Anar al web



Espacio "Gent Gran". Dinámica de trabajo en los grupos

Published on: 5 Diciembre, 2019 Author: Equip CIP AIS Comment: 0

En el Equip Clínic Cipais, dentro de las actividades que realizamos, están los tratamientos individuales y grupales con personas mayores en el propio centro y también en entidades cívicas a las cuales nos desplazamos.

Los grupos de "Gent Gran" constituyen un **espacio de reflexión** dónde escuchamos los **malestares** a los que se enfrentan las personas mayores.

Este espacio se desarrolla en sesiones de una hora de duración, conducidas por una terapeuta que escucha y dinamiza la conversación, ayuda al esclarecimiento del relato, organiza el turno de intervenciones, relanza preguntas fundamentales para



PROJECTES, PROGRAMES I ACTIVITATS CÍVIQUES I COMUNITÀRIES

VIOLÈNCIA MASCLISTA

- 1.486 intervencions psicoterapèutiques individuals per a persones en situació de violència masclista.
- Participació al Consell de Dones de la Ciutat i a la Vocalia de Dones de l'AVVEE. Representant: Roser Moix.
- Participació a Acte central del 25N Dia Internacional per l'Eliminació de la Violència vers les Dones.
- Campanyes de sensibilització contra la violència masclista a través de les xarxes socials.
- Sensibilització: Escrits al blog, xarxes socials i material de consulta per a usuaris i usuàries

"¡MUJER TENÍA QUE SER!"

**US ANIMEM A COMPARTIR PUBLICACIONS EN
RELACIÓ A SITUACIONS DE DISCRIMINACIÓ
SEXUAL QUE HAGUEU VISCUT VOSALTRES O
HAGUEU SENTIT MENCIONANT A
@KFEISOCIALMEDIA**

**#IDENTIFIQUEMELSEXISME
#BCNANTIMASCLISTA
#ELPRESENTÉSFEMINISTA**

**Campanya de sensibilització
"Identifiquem el sexisme?"**

**Material de consulta a la
sala d'espera amb motiu del
Dia Internacional per
l'Eliminació de la Violència
vers les Dones**

**Participació a l'Acte Central
del 25N Dia Internacional
per l'Eliminació de la
Violència vers les Dones**

**Escrits sobre violència
masclista a blog.cipais.cat**



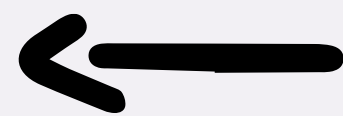
PROJECTES, PROGRAMES I ACTIVITATS CÍVIQUES I COMUNITÀRIES

DEPENDÈNCIA I DIVERSITAT FUNCIONAL

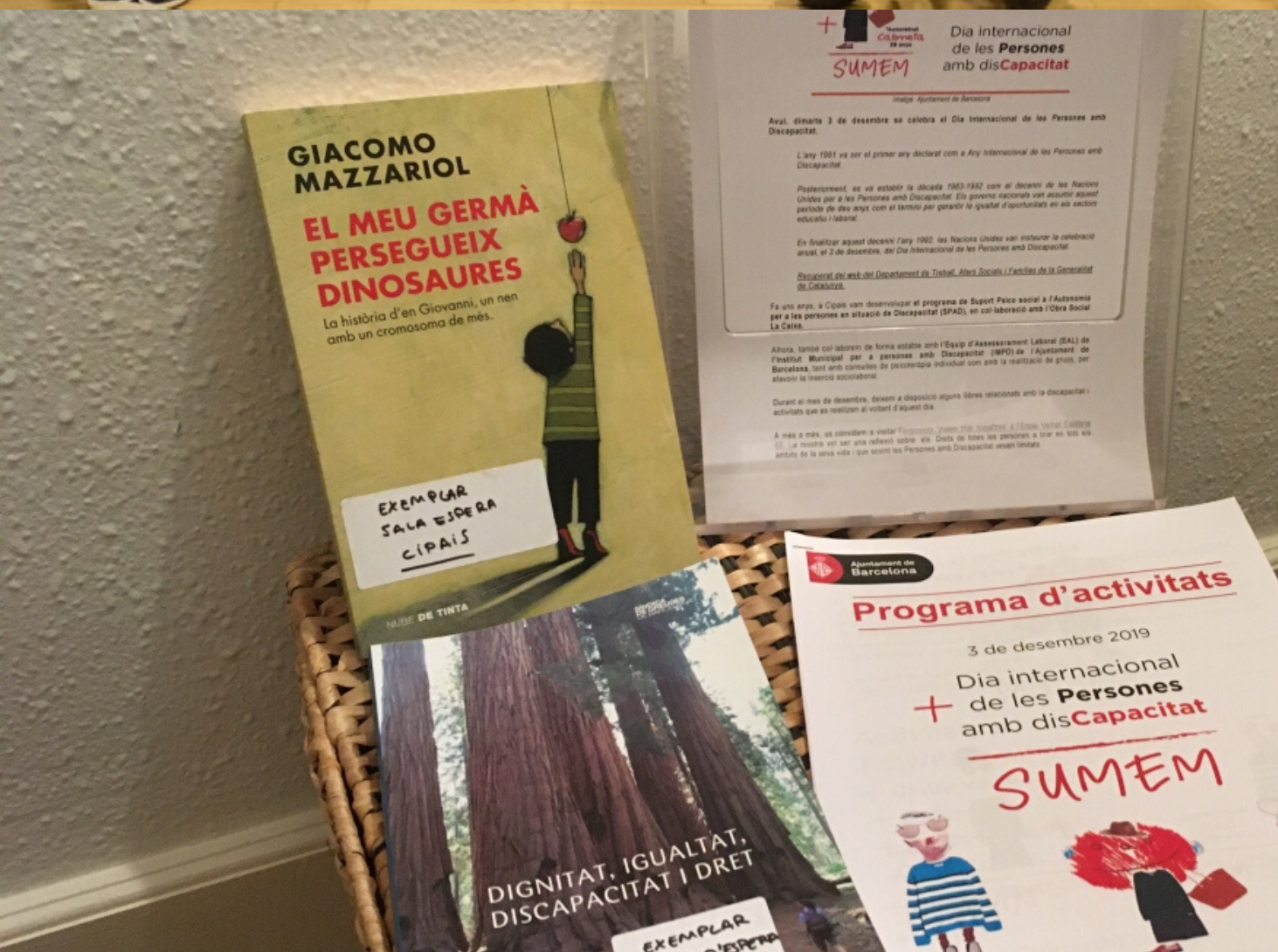
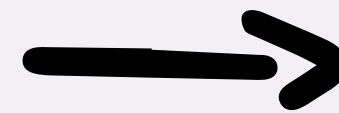
- 290 intervencions individuals de suport psicosocial en la discapacitat pel seguiment i manteniment del lloc de treball
- Atenció psico social individual a l'autonomia, grups de suport per a familiars i orientació mèdica del programa de Suport Psicosocial a l'Autonomia en les situacions de Discapacitat i dependència (SPAD), amb col·laboració de la Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral
- Inici del desenvolupament del programa SPAD 2019-2020, adreçat a persones amb dolor crònic, amb la col·laboració del Servei de Rehabilitació de l'Hospital de Sant Rafael
- Participació a 5 sessions i 1 cinefòrum del Taller de cuidadors familiars del CAP Sagrada Família
 - 5 sessions grupals per a Cuidadores professionals en col·laboració amb el CAP Roger de flor
 - 2 Trobades de vivències personals a l'Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample
 - Sensibilització: Escrits al blog i material de consulta per a usuaris i usuàrie



Programa SPAD 2018-2019 amb col·laboració de la Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral



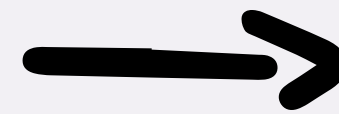
Col·laboració al Taller de cuidadors familiars al CAP Sagrada Família



Material de consulta a la sala d'espera amb motiu del Dia Internacional de les persones amb diversitat funcional



Trobades de vivències personals a l'AVVEE



ACTIVITATS DE FORMACIÓ I RECERCA



a) Es realitzen millores, de forma continuada, del programa informàtic que conté la base de dades.

b) Es mantenen els espais de coordinació interna i formació continuada:

- Reunions de coordinació, gestió conjunta dels tractaments i incidències (tots els dimecres).
- Sessions clíniques, comentari de casos. Un dimecres al mes, on s'exposa un cas en profunditat, de forma rotatòria entre tots els membres de l'Equip.
- Espai de treball d'equip: Comissió de Salut i Comissió de Suport i Atenció a les Famílies (mensual).

c) Docents al Grau en Fisioteràpia. Escola Universitària GIMBERNAT (adscrita a UAB). Assignatura Ciències psicosocials aplicades: Psicologia i Psiquiatria. A càrrec dels professors i membres de CIP AIS: Eduard Tàpias, Rosana Lubelza i Hector Grimberg.

COMUNICACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

BUTLLETÍ DIGITAL

Durant l'any 2019 s'han enviat 7 butlletins a una base de dades entre 2000 i 3500 correus, resultant un total de 14625 correus enviats. Aquests correus han obtingut un total de 7330 visualitzacions. S'han produït 13 baixes de la base de dades de Cipais.

BLOG CIPAIS

El blog de l'equip recopila les activitats, escrits i ressenyes sobre l'activitat clínica, els grups i actes de sensibilització. Durant l'any 2019 s'han realitzat 20 entrades amb una mitjana de 76,6 visualitzacions.

XARXES SOCIALS

Cipais compta amb una pàgina a Facebook amb 98 seguidors.

A més a més, també hi ha presència digital a través del programa Cafè i Social Media a: Facebook amb 464 seguidors, Twitter amb 186 seguidors i Instagram amb 80 seguidors.



XARXA SOCIAL

- Serveis Socials de l'Ajuntament
- Xarxa Eaia's Barcelona
- EAL de l'Institut Mnpal. de Persones amb Discapacitat
- Districte Eixample. Ajuntament de Barcelona
- PIAD Eixample
- EAP Eixample
- Casal gent gran Sant Antoni
- Casal gent gran Sagrada Família
- Casal de gent gran Fort Pienc
- Associació de Veïns i Veïnes Dreta Eixample
- Vocalia de dones. Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample
- Vocalia de persones amb diversitat funcional. Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample
- Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral

XARXA SANITÀRIA

- CAPSE Eixample, CAP Borrell i CAP Casanova
- CAP Manso. EAP Sant Antoni i EAP Via Roma
- EAP Dreta Eixample, Roger de Flor
- CAP Sagrada Família
- CAP Sants
- CAP Passeig Sant Joan
- CAP Carles I
- CAP Maragall
- CDIAP Esquerra Eixample
- CDIAP Dreta Eixample
- CSMA en Salut Mental de l'Hospital Clínic
- CSMA en Salut Mental Dreta Eixample
- Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC)
- Hospital de Sant Rafael

INSTITUCIONS, ENTITATS I CENTRES COL·LABORADORS

