



CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL
Aribau 119, 1^{er} 2^a 08036 Barcelona Tel: 93 323 30 28

MEMÒRIA ANUAL DE L'ENTITAT 2018

CIP AIS.

Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social
Entitat privada d'iniciativa social amb caràcter no lucratiu

Registre d'entitats de Benestar Social N° E02785
Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris N° E08565949
de la Generalitat de Catalunya

Seu central: C/ Aribau, 119, 1r 2a
Consultoris annexos: C/ Aribau 143, entr. 1a
08036 Barcelona
Tel. 93 323 30 28
info@cipais.cat
www.cipais.cat
blog.cipais.cat

Barcelona, gener 2019

1. PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

1.1. EQUIP CIPAIS

Des de l'any 1993 constituïm un equip estable integrat per 18 professionals de la psicologia, la psiquiatria i la pedagogia d'àmplia experiència en l'àmbit públic i privat.

Som una entitat d'iniciativa social amb caràcter no lucratiu, inscrita al Registre d'entitats de Benestar Social núm. E02785 i al Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris núm. E08565949 de la Generalitat de Catalunya, que rep el suport de diferents institucions públiques i privades.

El nostre objectiu és connectar amb les necessitats de suport i tractament psicològic de la societat dels nostres dies. Atenem diferents malestars, conflictes i trastorns mitjançant l'escolta i la paraula, una atenció personalitzada a cada cas i situació. Realitzem consultes d'avaluació diagnòstica, entrevistes d'orientació i processos psicoterapèutics. Ens adrecem a adults, joves, infants i famílies.

La nostra orientació:

Des de l'orientació psicoanalítica constatem que “anar a les arrels” dels problemes és bàsic per orientar-se millor en el present i futur personal, professional i social.

Els serveis que oferim:

Consultes:

- Consultes de valoració i orientació
- Processos psicoterapèutics i analítics individuals
- Consultes de parella
- Orientació, Mediació i Teràpia Familiar
- Atenció a infants i adolescents

Especialitats Grupals:

- Dispositiu d'Atenció a la Parentalitat i Petita Infància (DAPPI)
- Grup de suport a la gent gran
- Grup de dinamització davant l'atur
- Grup de Psicodrama
- Grup de suport en situacions d'adversitat
- Grup de paraula

Sequiment Psicofarmacològic:

Activitat assistencial dirigida a pacients que precisen suport psicofarmacològic amb l'objectiu de:

- Afavorir la coherència i continuïtat terapèutica entre la psicoteràpia i el tractament farmacològic.
- Donar una alternativa als pacients que volen rebre un tractament farmacològic fora de l'àmbit hospitalari, amb una oferta ambulatoria accessible, continuada i de freqüència regular.

Pedagogia:

- Suport als professionals de l'àmbit educatiu i psicoeducatiu
- Suport psicoeducatiu a les famílies
- Treball individualitzat per nens, nenes i adolescents que implica un suport psicopedagògic i escolar

A més a més, enguany s'ha incorporat un nou servei a través del projecte Cafè i Social Media. Es realitzen formacions a la comunitat educativa sobre ús i abús de dispositius mòbils, xarxes socials, videojocs, etc. per tal de conscienciar als menors i llurs famílies de l'ús responsable de les noves tecnologies.

1.2. RECURSOS HUMANS

L'Equip assistencial està integrat per professionals independents llicenciats de Psicologia, Psiquiatria i Pedagogia que garanteixen la cobertura de les especialitats de: infants, adolescents, adults i gent gran, en les modalitats de tractament individual, parella, familiar i grupal.

Es complementa amb dues persones en l'àrea de secretaria i atenció a l'usuari, una de les quals assumeix la funció de comunicació (presència a les xarxes socials, manteniment de la pàgina web, enviament del butlletí digital, gestió de la base de dades, compliment del nou Reglament de Protecció de Dades, difusió d'activitats i programes, anàlisi de resultats, assistència a reunions de districte, màrqueting, etc.)

PSICOLOGIA	PSIQUIATRIA	PEDAGOGIA	SECRETARIA I COMUNICACIÓ
Isabel Barcia M Carmen Collado Regina Debón Núria Torelló Catherine Galaman Margarita Garcia Anna Gasull Gabriela Leibenger Montserrat Mateu Roser Moix Laura Peiró Eduard Tàpias (Coordinació)	Héctor Grimberg Rosana Lubelza Josep Moya	Ester Fornells	Laura Carbó (Secretaria) Iris Roch (Secretaria i Comunicació)

1.3. COMPROMÍS COMUNITARI

L'objectiu social del nostre Equip és fer accessible a la població una modalitat de consultes, processos personals, activitats, basades en l'escolta i en els usos de la paraula que sovint són fora de l'abast per qüestions culturals, de mentalitat, per prejudicis i, en molts casos, per motius econòmics.

1.4. PLA IGUALTAT

Es segueix treballant en l'aplicació integral del Pla d'Igualtat 2017-2021.

El principi d'igualtat de gènere és un eix clau en la societat actual. Fa ja molts anys que es treballa per tal d'equiparar condicions entre sexes, però encara trobem certes diferències en l'àmbit laboral, sobretot en determinats sectors.

Tot i que durant els últims anys s'han desenvolupat uns canvis legislatius i socials que, paulatinament, estan modificant la situació de desigualtat de gènere a la nostra societat i està significat un gran pas endavant cap a l'objectiu de la plena igualtat, encara actualment existeixen, generalment, diferències de gènere a les empreses.

A l'Equip Clínic Cipais treballem en aquest terreny i per això, vam fer una breu diagnosi d'igualtat de dones i homes a l'entitat.

Es pot consultar a: [Pla igualtat 2017-2021 \(disponible al web de Cipais\)](#)

1.5. CONSUM RESPONSABLE

Cipais disposa d'una guia de bones pràctiques ambientals (disponible al web de Cipais) que inclou el consum responsable i l'ús racional dels recursos naturals (inclòs el correcte ús de la calefacció i aire condicionat).

Cada any es fa una sessió de sensibilització, dirigida tant al personal intern com col·laboradors de l'entitat, per recordar el contingut de l'esmentada instrucció. La guia es distribueix via mail a tots el personal i col·laboradors de Cipais.

Es prioritza la reutilització dels materials (per exemple, l'any 2016 es van eliminar els gots, plats i coberts de plàstic per a substituir-los per materials reutilitzables així com la instal·lació d'una pantalla a la sala d'espera per reduir el consum de cartells en paper) i, en darrer terme, el reciclatge dels residus generats (paper, tonners, plàstics) a través dels contenidors municipals.

2. POBLACIÓ DIANA. CARACTERÍSTIQUES

Població detectada pels equips dels Centres d'Atenció Primària de Salut, Centres de Serveis Socials i Institut Municipal de persones amb Discapacitat, Eap's, entre d'altres Serveis públics, amb trastorn mental lleu o moderat: patiment psíquic i/o alteracions psicossomàtiques associats a:

- a) Situacions psicossocials adverses: familiars, personals o laborals, amb risc d'aparició de trastorns i/o conductes de risc.
- b) Situacions vinculades als canvis de cicle vital: naixement, escolaritat, adolescència, emancipació, parella, filiació, jubilació, envelliment i mort.
- c) Repercussions en les situacions de malaltia i discapacitat. Suport individual i als familiars.

3. EQUIPAMENTS

La seu és a Barcelona ciutat, al carrer Aribau 119, 1er 2a. Les instal·lacions, de més de 140 m2, sense barreres arquitectòniques, inclouen 5 consultes, espai de secretaria i sala de reunions. Estan totalment condicionades per a la pràctica clínica tant individual, com familiar i grupal en un ambient de confidencialitat.

Des de gener del 2006 s'obren els consultoris annexos situats al carrer Aribau 143, entresòl 1ª de Barcelona, que disposen de 4 consultes i espai d'administració.



4. DADES ECONÒMIQUES

A continuació es detalla el balanç econòmic de l'exercici 2018 de tota l'activitat assistencial i d'estructura per a la prestació de serveis:

DESPESES - ANY 2018		
Concepte	Import (€)	% s/. Total Despeses
Cost de Personal	37.035,88€	16,66%
Honoraris Professionals	148.033,06€	66,59%
Serveis Exteriors	11.778,93€	5,30%
Lloguers Instal·lacions	6.186,48€	2,78%
Equipaments i Material	3.372,50€	1,52%
Tributs i impostos	317,59€	0,14%
Assegurances	889,31€	0,40%
Consums i Subministraments	2.669,88€	1,20%
Interessos préstecs i crèdits	3.969,81€	1,79%
Altres Despeses	8.042,29€	3,62%
Total Despeses	222.295,73€	100%

INGRESSOS - ANY 2018		
Concepte	Import (€)	% s/. Total Ingressos
Prestació de Serveis	135.781,75€	61,04%
Subvencions Administracions Públiques	76.020,37€	34,17%
Ajuts Entitats Privades	10.660€	4,79%
Total Ingressos	222.462,12€	100%

SALDO NET (ingressos - despeses) = 166,39€

5. ÀREES D'INTERVENCIÓ

- a) Consultes i especialitats psico socials.
- b) Coordinació interna i formació continuada de l'equip.
- c) Col·laboració en Xarxa: Suport i interconsulta amb l'Àrea Primària i Especialitzada de Salut, Serveis Socials i Especialitzada de Serveis Socials, reunions clíniques periòdiques de comentari de casos.
- d) Programes específics a col·lectius en situació de vulnerabilitat en col·laboració amb les entitats públiques i privades.
- e) Treball comunitari amb entitats i associacions.
- f) Activitats de sensibilització i debat social.
- g) Formació i recerca externa.
- h) Dinàmiques grupals.

Dades generals. Activitat assistencial. 1 Gener al 31 de Desembre 2018*

Usuaris/àries nous	272
Usuaris/àries provinents d'anys anteriors	238
Total núm. d'usuaris/àries en tractament individual atesos	510
Núm. de familiars implicats	1.532
Núm. d'intervencions ind. i familiars	7.767
Grups terapèutics en actiu	8
Núm. de sessions grupals	108
Núm. de participants grups	103
Núm. total d'usuaris indiv. i participants grups*	613

*En aquesta taula es comptabilitza l'activitat assistencial (sessions de psicologia, psiquiatria, pedagogia i grups de teràpia). Per tant, el número d'usuaris/àries que han participat als tallers i activitats de sensibilització o del projecte Cafè i Social Media no apareixen reflectits en aquest quadre, sinó que apareixen a l'apartat explicatiu de l'activitat o projecte pertinent.

6. PROJECTES, PROGRAMES I ACTIVITATS CÍVIQUES I COMUNITÀRIES

Desenvolupem programes preventius i assistencials per col·lectius en situació de vulnerabilitat i risc d'exclusió social en col·laboració amb organismes públics i privats. Totes les intervencions estan basades en la importància dels usos de la paraula, de la relació cívica i el seu paper primordial en la lluita contra l'exclusió social.

6.1. SALUT

Atenem persones amb problemes de salut física i mental, situacions de dol i adversitat, nous models familiars (monoparentalitat, separacions, etc.) en col·laboració amb els **Centres d'Atenció Primària (CAP)**, amb la **Xarxa Pública de Salut Mental (CSMA)** i **Centres de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç (CDIAP)**.

Treballem de forma coordinada amb els i les professionals derivadors/es (metges i metgesses, infermers i infermeres, treballadors i treballadores socials, etc).

Arran d'una primera experiència amb el taller de casos i la reformulació de l'activitat a reunions clíniques, s'ha desenvolupat una activitat anomenada **“Prescriure paraules”** que enguany ha tingut com objectiu esbrinar l'etiopatogènia dels fenòmens que impedeixen una adequada evolució dels casos i, construir estratègies per orientar el tractament amb professionals dels Centres d'Atenció Primària. Aquesta proposta va venir de la mà de la comissió de salut (comissió de treball interna de Cipais) formada per: Rosana Lubelza, Núria Torelló, Gabriela Leibenger, Margarita Garcia, Roser Moix i Montserrat Mateu.

Per tal de realitzar aquesta activitat, vam contactar amb diferents centres col·laboradors i vam plantejar realitzar una reunió clínica on es fes una aportació de casos per part dels metges i metgesses de l'ambulatori i la posterior discussió conjunta. Vam obtenir una resposta favorable de quatre Centres d'Atenció Primària i vam programar la reunió desplaçant-nos al centre en qüestió. El resultat d'aquestes reunions van ser molt favorables i positius. Es poden llegir algunes experiències al [Blog de Cipais](#).

A part de les reunions clíniques, enguany hem realitzat presentacions de l'equip i restablert els vincles amb el **Cap Carles I i Passeig Sant Joan**.

Hem participat en les reunions semestrals del **Consell de Salut de l'Eixample** (des de 2009 formem part de la comissió de seguiment). Eduard Tàpias és el representant de l'Equip.

També formem part de la **Taula de Salut Comunitària de la Nova Esquerra Eixample**. Eduard Tàpias i Iris Roch són els representants de l'Equip.

Per últim, cal destacar la participació de Cipais al **Pla Estratègic Sanitari 2018-2018 Barcelona AIS Dreta** realitzat pel Consorci Sanitari de Barcelona (CSB). Aquest Pla vol ser l'eina de diagnòstic, identificació de prioritats, planificació d'escenaris d'ordenació i actuacions a desplegar en aquest territori, orientat a assolir les prioritats i objectius del Departament de Salut i del CatSalut.

Cipais va ser una entitat convidada a participar en la primera sessió de treball del procés, hi vam assistir juntament amb membres d'associacions de veïns i veïnes, membres d'entitats i iniciatives dels diferents barris implicats i agents representants de la ciutadania. Vam publicar una notícia al Blog de Cipais.

En aquesta línia, vam participar en **el taller de propostes de l'Ajuntament de Barcelona, promogut pel Consell de Salut de l'Eixample: “La solitud i l'aïllament ens fa molt mal. Com podem enfortir els espais de relació i les oportunitats de sociabilitat al barri?”**. Va ser una trobada entre professionals i veïns i veïnes del barri per tal de tractar temes d'actualitat que afecten concretament a l'Eixample.

- **CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA MANSO**

L'any 2014 es va establir realització d'un grup de suport en les situacions d'adversitat en col·laboració amb el Centre d'Atenció Primària de Manso. Les característiques d'aquest grup són:

Població diana: Persones d'entre 25 i 60 anys que es troben en una situació recent d'adversitat i que han estat detectades pels professionals de Manso:

- a) Ruptura conjugal
- b) Pèrdua del lloc de treball o conflicte en el medi laboral
- c) Situació personal o familiar de malaltia o dependència.

Coordinadors del grup: Eduard Tapias i Laura Peiró, psicòlegs de l'Equip Clínic CIP AIS. Equip professional ABS Manso.

Inscripcions: La selecció de candidats/es es realitza mitjançant la sol·licitud d'admissió al grup al professional de l'ABS Manso i realitzant una entrevista prèvia amb els coordinadors de l'activitat de l'Equip CIP AIS.

Enguany hi han participat 18 usuaris/àries, 16 dones i 2 homes, comptant que és un grup semiobert i per tant, té certa rotació i temporalitat de 9 mesos. L'evolució dels participants ha estat molt positiva.



Amb el suport de:



6.2. INFÀNCIA, ADOLESCÈNCIA I FAMÍLIA

- Infància i adolescència i família.

Des de 1997 desenvolupem suport especialitzat a les famílies (dispositiu SAF) en el context de les repercussions de la crisi del model occidental de família, patriarcal. Actualment es guanya en més igualtat de sexes i generacions, en llibertat per construir la parella, triar la filiació, l'educació dels fills, el trajecte biogràfic però creix la incertesa i es necessita de més reflexivitat davant les diverses opcions possibles. Som més lliures però estem més angoixats en la denominada "societat líquida".

Des de Cipais com a centre d'intervenció psicològica i psiquiatria on atenem infants, adolescents i famílies, hem implementat un model propi de consultes i activitats de suport en els següents àmbits, en el context de la Salut Comunitària:

1. Suport a la família: Suport a la criança. Suport als conflictes en la família. Orientació integral i preventiva.
2. Suport en les situacions de violència familiar. Violència masclista.
3. Suport a la Gent Gran

Respecte als infants, creiem que és important obrir un espai de reflexió en quant a l'atenció dels menors d'aquesta època, entenent la pluralitat que existeix en les formes de comprendre i atendre la infància en el panorama assistencial i educatiu actual.

Mostrem certa preocupació a l'excessiva estimulació de la vida quotidiana dels nens, d'una banda exposats a un ideal de productivitat i per l'altra a l'excessiu us i abús de la tecnologia, tot plegat afavoreix un efecte de soledat, sobreexcitació i angoixa.

D'altra banda, també volem mostrar la nostra inquietud en quant a que la perspectiva actual estigui centrada en la proliferació de diagnòstics psiquiàtrics i de teràpies farmacològiques fonamentades en protocols i pautes generals que tenen un caire reduccionista, simplificador i uniformador. També que aquest model es converteixi "el nen" en objecte d'estudi centrat en els comportaments disruptius i en la producció escolar, desatenent així la dimensió psíquica i social.

Per aquests motius, vam donar suport al Document marc sobre infància. Es pot llegir la notícia al [Blog de Cipais](#).

- **PROJECTE D'ATENCIÓ PSICOTERAPÈUTICA A MENORS I LES SEVES FAMÍLIES (EAIA i CSS).
Ajuntament de Barcelona.**

Des de setembre de 2010 atenem casos de menors i les seves famílies derivats pels equips EAIA de Barcelona. El programa va dirigit de forma prioritària a l'atenció de menors i famílies que volen treballar per conservar la custòdia i cura dels menors dins el nucli familiar (sigui pels propis progenitors o família extensa).

Una de les orientacions que fem als professionals dels diferents dispositius és treballar la demanda per tal que l'usuari/usuària mostri interès en comprometre's en el tractament. A més a més, aquest factor és molt important quan es tracta de menors, sobretot adolescents, ja que veiem que l'evolució i predisposició és molt més positiva quan són ells mateixos qui formulen la demanda.

Durant l'any 2018 hem rebut 30 noves derivacions de casos, 20 dels equips EAIA i 10 de Centres de Serveis Socials, de les quals 19 s'han acceptat i han arribat a realitzar l'acollida i posteriors visites de valoració. En la majoria dels casos, hi ha diferents membres de la família que fan demanda de tractament.

Dels 11 casos que ens han derivat però no han arribat al centre (6 provinents de CSS i 5 d'EAIAs), s'han donat diferents situacions:

- de 3 casos hem fet la valoració i estem pendents que truqui la família
- els 8 restants responen a diferents casuístiques; han realitzat l'acollida però no han mostrat interès per comprometre's al tractament o el professional ens ha comunicat que finalment han desestimat el cas per falta de compromís per part de la família.

Durant l'any 2018 també hem atès 26 casos que havien estat derivats anteriorment, per tant la quantia de casos EAIA atesos durant aquest any ha estat de 39 i 13 de CSS. S'han realitzat 348 intervencions amb una mitjana de 8,92 visites per usuari/ària derivat per EAIA i 152 intervencions amb una mitjana de 11,69 visites per usuari/ària provinent de CSS.

Hem d'assenyalar que realitzem la valoració de tots els casos que rebem, llegint l'informe i parlant amb els professionals derivadors/es. Dins l'Equip Clínic Cipais hi ha en marxa la comissió de treball SAF (Serveis d'Atenció a les Famílies) integrada pels professionals de l'equip que atenen els casos de menors derivats pels serveis i on obrim l'espai per a la revisió de cada cas.

Com a resposta del nou reglament de protecció de dades que va entrar en vigor el maig de 2018, sol·licitem als derivadors que codifiquin i encriptin els expedients per preservar la privacitat i intimitat dels usuaris. També els facilitem l'alternativa que sigui la pròpia família qui vingui presencialment a lliurar-nos la sol·licitud de derivació.

També destacar que cada cop reben casos de més equips de diferents barris i districtes, a més a més aquest any també hem començat a atendre una demanda que estava latent durant els últims anys: atendre casos de menors derivats per Centres de Serveis Socials, però que no necessàriament tenen expedient a l'Eaia. Enguany hem realitzat la presentació del programa a l'Eaia Les Corts i Serveis Socials Maternitat Sant Ramon.

Per últim, i continuant amb l'esperit de respondre a la demanda de la societat actual, hem detectat una nova necessitat: poder donar atenció psicoterapèutica a joves que durant el tractament compleixen 18 anys i viuen fora del nucli familiar.

A continuació es mostra el tríptic informatiu del programa:

ATENCIÓ PSICOTERAPÈUTICA ALS INFANTS, ADOLESCENTS I SEVES FAMÍLIES USUÀRIES DE SERVEIS SOCIALS ESPECIALITZATS

EL PROJECTE NEIX PER A...

- Implementar un **Programa especialitzat en donar suport assistència psicoterapèutic**.
- Implementar **consultes d'avaluació, activitats de suport parental i/o tractament psicoterapèutic** per als menors i llurs familiars que es troben en risc o en situació de desamparament i que són derivats pels EAIA.
- Implementar **canals de comunicació per el Suport i la Coordinació amb els EAIA** per la derivació dels casos i el seguiment del processos iniciats.

A QUI S'ADREÇA?

Menors amb mancances personals amb dificultats en el desenvolupament i la personalitat que mostren patiment i conductes o simptomatologia que evidencien una situació de risc.

En determinades ocasions cal treballar amb la família en conjunt o amb alguns dels seus membres (pare, mare, avi/a, infant, adolescent) i llurs famílies qui assumeixen voluntàriament la demanda de tractament especialitzat per fer front.

OBJECTIUS

- Objectiu general**
Reconduir favorablement situacions de desampar o de retorn evitant el risc d'exclusió social, a més de la millora en el terreny personal i humà, així com l'aspecte relacional.
- Objectius específics**
 - Implementar consultes d'avaluació, tractament psicoterapèutic per als menors i llurs familiars que es troben en risc o en situació de desamparament.
 - Suport i coordinació amb els professionals socials, per una intervenció conjunta sobre les persones usuàries del projecte.
 - Participació en les Xarxes Tècniques. (Excom, Consell de Salut, etc)

ACTIVITATS

- Detecció, informació i acollida usuaris.
 - Reunions de presentació del Programa als equips del circuit.
 - Protocol de derivació i aïllides.
 - Acollida, valoració, diagnòstic, confecció d'una pla conjunt amb EAIA.
 - Recaptació telefònica, cita prèvia presencial, consultes valoració.
- Conscienciació i capacitat de convivència personal i de relació.
 - Suport psicoterapèutic individual. 12 sessions de promig mínim.
 - Suport als familiars i responsables del menor.
- Seguiment i coordinació amb els professionals derivants o d'altres Equips (Escola, pediatria)
 - Contacte telefònic o per altre mitjà en moments puntuals. Reunions de coordinació quan la situació ho requereixi (Moments crítics, estabilització de millores, donada de la intervenció, etc)
 - Participació en Xarxes Tècniques.

ON ES REALITZA?

Seu Central:
C/ Anibau, núm. 119, 1er 2a
08036 Barcelona

Consultoris annexos:
C/ Anibau, núm. 143, entressòl 1a
08036 Barcelona

E-mail: secretaria@cipais.cat
Telèfon: 93 323 30 28

CIPAIS & GRUP GINÉ
C/Plaça Castellana 17, 1r planta, 08036 Barcelona
Tel.: 93 323 30 28

amb la col·laboració de

• DISPOSITIU D'ATENCIÓ A LA PARENTALITAT I A LA PETITA INFÀNCIA (DAPPI)

S'ofereix un lloc d'escolta, orientació i tractament per als petits de 0 a 5 anys i els seus pares, futurs pares i mares i per dones embarassades, M Carmen Collado, Catherine Galaman i Anna Gasull són les responsables del dispositiu.



dappi Dispositiu d'Atenció
a la Parentalitat i a la Primera Infància

Oferim un lloc d'escolta, orientació i tractament per als petits de 0 a 5 anys i els seus pares, per futurs pares i mares i per dones embarassades.

Atenem nens i nenes que presenten símptomes:

- Respiratoris: asma
- Dermatològics: al·lèrgies, èczemes
- Alimentaris: manca de gana, rebuig de l'aliment, sobrepès
- Comportamentals: agitació, agressivitat, oposicionisme, intolerància a la frustració
- Llenguatge: mutisme, alteracions
- Son: inquietud, insomni
- Funcions excretores: enuresi, encopresi, estrenyiment

Atenció:

Sense cita prèvia i sense cost les tres primeres visites, els divendres de 12 a 14 hores.
C/ Aribau 143, entresòl 1a. 08036 Barcelona

Professionals:

Carmen Collado
Catherine Galaman
Anna Gasull
Psicòlogues clíniques - Psicoanalistes

Per a més informació contacti amb nosaltres al telèfon: 93 323 30 28.

Participem al Programa d'Atenció a la Petita Infància (PAPI). Anna Gasull és la representant de l'Equip com a professional especialitzada en Infància i Família.

• ESPAI PEDAGÒGIC

L'any 2014 es va incorporar Ester Fornells, creant un espai psicopedagògic adreçat a centres educatius, contemplant tres tipus de servei:

- Suport als professionals de l'àmbit educatiu i psicoeducatiu.
- Suport psicoeducatiu a les famílies.
- Treball individualitzat per nens, nenes i adolescents que implica un suport psicològic, pedagògic i escolar.

• CAFÈ I SOCIAL MEDIA

Cafè i Social Media és un projecte de formació i consultoria sobre l'ús i l'abús de les pantalles a la infància i adolescència adreçat a la comunitat educativa. Les persones encarregades del projecte són Iris Roch i Laura Almagro.

L'objectiu és apropar a la comunitat educativa al paradigma digital (plataformes i eines) amb la filosofia de crear un espai de reflexió i consciència, així com fomentar la responsabilitat dels menors quan fan ús de dispositius mòbils, tablets i ordinadors publicant a la xarxa. També treballem per a la millora de la comunicació escola – família – adolescents.

L'aposta va en línia d'estudis publicats per l'Hospital Clínic i Hospital de Bellvitge que constaten que les consultes sobre noves tecnologies a la unitat d'addiccions s'han triplicat en els últims cinc anys i per tant, es tracta d'una demanda creixent a la societat actual. En la majoria dels casos aquesta addicció respon a dues variables: la manca d'acompanyament educatiu en l'ús de pantalles i l'establiment de límits, així com el reflex del patiment psicològic amb dificultats per afrontar una situació adversa en el que hi ha risc d'aïllament.

Aquesta nova línia de servei es complementa amb la possible intervenció psicològica o disseny de protocols escolars envers al possible abús o addicció a noves tecnologies.

Des de la seva integració al mes de maig 2018, s'han realitzat 3 tallers amb menors (comptant amb 160 participants), 5 amb adults (40 participants) i 2 amb famílies (90 participants), la valoració general ha estat molt positiva.

Degut a l'impacte sobre la societat i l'increment de la demanda, com a novetat per l'any 2019 es preveu iniciar els tràmits per entrar a formar part del Consell Pedagògic de Barcelona.

– Immigració.

Casos d'orientació i tractament a persones nouvingudes sobre la separació amb la família, la integració social i cultural, etc.

Durant l'any 2018 ens hem trobat 10 casos que directament a l'acollida han expressat que l'origen del seu patiment és la dificultat en la integració social, cultural o de treball a Barcelona. Normalment aquests casos són derivats per professionals de Centres d'Atenció Primària.

També hem detectat alguns casos indirectes, sobretot en l'atenció psicoterapèutica i els grups de suport a cuidadores professionals, que van manifestar la manca de vincle social i la necessitat de fer xarxa amb altres treballadores nouvingudes que es troben en la mateixa situació.

Constatem que aquest col·lectiu pateix un alt risc d'exclusió social.

– Gent gran.

Realitzem atenció individual i grupal per a persones grans en risc d'aïllament i solitud no desitjada.

Enguany hem atès 11 casos en tractament individual que han referit a la primera entrevista que el motiu de consulta estava relacionat amb la vellesa, el dol o el sentiment de solitud.

• CASALS GENT GRAN EIXAMPLE

Hem continuat desenvolupant el protocol de coordinació amb la tècnica responsable de Gent Gran del Districte de l'Eixample, Sra. Montserrat Freixa i de les dinamitzadores dels respectius Casals amb la finalitat de regular i fomentar les activitats dels grups de reflexió que impulsem en el Casals del Districte (Sagrada Família, Fort Pienc i Sant Antoni). Els tres grups són conduïts i dinamitzats per M Carmen Collado.

Hi ha participat un total de 21 usuaris/àries. Al Casal de Sagrada Família hi han participat 8 persones durant l'any 2018, totes dones, tenint una rotació de 2 persones. Al Casal de Fort Pienc hi ha participat 8 persones durant l'any, de les quals 10 eren dones i 1 home, tenint una rotació de 3 persones. Al Casal de Sant Antoni hi ha participat 5 persones, de les quals 3 eren dones i 2 homes, tenint una rotació de 4 persones durant l'any.

Observem que les persones usuàries dels grups són majoritàriament dones, fet que podem relacionar amb l'esperança de vida de la nostra ciutat entre homes i dones, i també que encara trobem la figura femenina molt enllaçada amb les tasques de la llar i la família, el que provoca una creixent demanda de vinculació social i de barri per evitar l'aïllament quan es troben en situació de viudetat.

També ens agradaria mencionar que pel 25è aniversari vam realitzar un muntatge de vídeo on hi van participar diferents membres del Grup Sagrada Família, totes elles donant suport a l'existència del mateix, posant en relleu el canvi de les seves vides després de formar part del grup i agraïnt a l'Ajuntament la seva col·laboració. Aviat es podrà visualitzar el documental per Internet.

Cartell dels grups de conversa i suport per a usuaris

Parlar i compartir per millorar la qualitat de vida

S'organitzen als Casals i Espais de Gent Gran de l'Eixample
per a persones que estan vivint situacions d'adversitat.

Grups de conversa i suport



Reunions quinzenals

En un clima de confiança i confidencialitat amb el suport de la
psicòloga i psicoanalista Ma Carmen Collado.

Més informació:

Organitzen:



Cartell dels grups de conversa i suport per a professionals



CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL
Aribau 119, 1^{er} 2^a 08036 Barcelona Tel: 93 323 30 28

Grups de conversa i suport per a persones grans en situació d'adversitat Casals i Espais de Gent Gran de l'Eixample

Implementar dinàmiques grupals en un clima de confiança i confidencialitat en els espais comunitaris de Gent Gran. Amb intervencions psico-socials rehabilitadores basades en els usos de la paraula i la relació social. Hi ha la possibilitat de suport individualitzat en els casos que ho requereixin.

Adreçat a

Aquelles persones que estan passant una situació personal o familiar difícil (dol, jubilació, aïllament, soledat, pèrdues, malaltia...) i que mostren necessitat de parlar-ne i de relacionar-se amb altres persones afins, per trobar-hi suport i milloria en la seva situació. Requeriments i possibles contraindicacions:

- Tinguin disponibilitat i recursos cognitius per poder fer sessions grupals.
- No recomanable en persones amb TMS, demències o altres problemàtiques on caldrà valorar cas per cas la opció terapèutica més idònia.

Horaris

Sessions en grup d'1 hora. Periodicitat quinzenal.

Admissió, prèvia entrevista amb la coordinadora.

Consultes sobre horaris i inscripcions:

Centre Cívic Sagrada Família. C/Mallorca 425.

Centre Cívic St. Antoni. C/ Comte Borrell 44.

Casal Fort Pienc. C/Ribes 14.

Coordina i modera

Maria del Carmen Collado. Psicòloga. Psicoanalista. Equip Clínic CIPAIS.

Amb la col·laboració de



- **PARTICIPACIÓ A LA TAULA RADARS**

Fruit de les trobades a la Taula de Salut Comunitària, vam passar a formar part de la Taula Radars, liderada pel Centre de Serveis Socials de Nova Esquerra Eixample. El projecte Radars és una xarxa de prevenció i d'acció comunitària adreçada a detectar i prevenir situacions de risc de les persones grans, i a pal·liar els efectes negatius de la solitud no volguda, tot comptant amb la complicitat de l'entorn. Es pot consultar la notícia al [Blog de Cipais](#).

- **SERVEI ESPECIALITZAT D'ATENCIÓ A LES PERSONES (SEAP)**

El Servei Especialitzat d'Atenció a les Persones (SEAP) neix al Consell Comarcal del Baix Llobregat fruit de l'estudi realitzat l'any 2017 sobre el bon tracte a les persones grans i persones en situació de fragilitat, amb l'objectiu d'estimular i promoure el bon tracte a les persones grans i persones en situació de fragilitat, prevenir situacions de maltractament, i de sensibilitzar la societat entenen el bon tracte a partir de tenir en compte la dignitat de les persones i l'escolta i la capacitat de decidir (veure notícia al Blog).

El SEAP es va iniciar el mes de juny de 2018, comptant amb la col·laboració del Consell del Baix Llobregat, i amb la participació dels municipis d'Abrera, Begues, Castelldefels, Castellví de Rosanes, Cervelló, Collbató, Corbera de Llobregat, Cornellà, El Papiol, El Prat de Llobregat, Esplugues de Llobregat, Gavà, Martorell, Molins de Rei, La Palma de Cervelló, Olesa de Montserrat, Pallegà, Santa Coloma de Cervelló, Sant Andreu de la Barca, Sant Climent de Llobregat, Sant Esteve de Sesrovires, Sant Feliu de Llobregat, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern, Sant Vicenç dels Horts, Torrelles de Llobregat i Vallirana.

L'equip està format per una treballadora social, dues juristes, un metge psiquiatra i geriatra i una coordinadora. De Cipais, les persones responsables del projecte són Ester Fornells i Josep Moya.

Del juny fins el 31 de desembre s'han atès un total de 23 casos que correspon a 20 famílies de 15 municipis de la comarca.

Es pot consultar la memòria del programa 2018 on es mostren la total d'estadístiques i resultats obtinguts.

6.3. PERSPECTIVA DE GÈNERE

Realitzem un abordatge psicoterapèutic des de la perspectiva de gènere. Analitzem l'impacte de gènere en els símptomes i la modalitat de relacions de cada pacient.

Tenim en compte l'impacte de gènere en la simptomatologia i la manera de relacionar-se de cada pacient. Fem un abordatge psicoterapèutic perquè cada subjecte sigui conscient de com la cultura heteropatriarcal ha tingut efectes en la seva concepció del món, de si mateix/a, dels rols a desenvolupar i de les relacions de poder. També a prendre consciència d'en quina mesura, complir amb els mandats de gènere, té incidència en el seu benestar general i en l'exercici de la seva llibertat.

Atenem casos procedents de l'Institut Català de les Dones (ICD), dels Punts d'Informació, Atenció a les Dones (PIAD), de Centres de Serveis Socials i dels serveis d'Atenció Primària i especialitzada.

- **ATENCIÓ A LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES.**

Enguany hem atès 48 casos individuals que a la primera entrevista han referit maltractament dins la unitat familiar i s'han assignat al programa específic. Hem d'assenyalar que moltes vegades aquestes situacions no es mencionen a la primera entrevista i surt més tard a les sessions, no podem comptabilitzar aquests casos, ja que es violaria el secret professional. També que és un perfil de persona que a vegades fa una primera demanda però els costa sostenir-la degut a la situació de conflicte que viuen durant llargs períodes.

A més a més, hem continuat les activitats de CIPAIS en línia amb el **Circuit d'Atenció a la Violència Vers les Dones** del qual formem part com a Centre Especialitzat en intervencions psicoterapèutiques de mitja i llarga durada.

Alhora, formem part del **Consell de Dones de l'Eixample**. Roser Moix és la representant de l'Equip com a professional especialitzada en mediació familiar i en situacions de violència masclista.

Formem part de la guia d'entitats dins el Manual de Bones Pràctiques "Violència institucional i revictimització en el sistema judicial i de denúncia de violències sexuals" confeccionat per l'Associació Irídia.

Com a activitat de sensibilització especialitzada, hem de mencionar que anualment participem a la jornada del 8 de març que organitza la Vocalia de Dones de l'AVVE.

Entrada a blog.cipais.cat publicada 09/03/2018. (Dinar de Carmanyoles, a l'Espai alliberat de la Model, organitzat per la Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample a la qual pertanyem)



El blog de CIPAIS

Psicologia, Psicoteràpia i Psicoanàlisi a Barcelona.

Presentació Qui som Activitats Anar al web

8 de març. Fem vaga a la nostra manera

Published on: 9 març, 2018 Author: Equip CIPAIS Comment: 0

Dinar de Carmanyoles, a l'Espai alliberat de la Model, organitzat per la **Vocalia de Dones de l'Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample** a la qual pertanyem. És una reunió de dones del barri que celebrem el dia, allunyades de les obligacions que encara lliguen a moltes dones a la llar, ja que assumeixen la responsabilitat de les cures que haurien de ser compartides al 50%.

Aquest migdia està lliure d'obligacions. Compartim el menjar de les carmanyoles, parlem, cantem i llegim poesia. L'any passat es va començar a fer a l'Espai Germanetes i, com que l'experiència va ser molt grata, aquest any, es repeteix com un acte més dels molts que es fan en el Dia Internacional de les Dones Treballadores.

A la tarda he aprofitat per fer sofà i llegir un llibre que m'esperava a la pila des de feia temps: "Els homes m'expliquen coses", de Rebecca Solnit. Un llibre que va tenir molt èxit.

“

L'amfitrió d'una festa a la qual assisteix Rebecca Solnit li recomana un llibre que acaba de publicar-se.

Ell està tan ficat en el seu paper d'home paternalista que no escolta, fins que és massa tard, que està recomanant-li precisament el llibre que ha escrit la pròpia Rebecca. Rebecca constata, un cop més, que alguns homes, sàpiguen o no de què parlen, insisteixen a explicar coses a les dones.

”

Aquesta anècdota serveix per iniciar una interessant reflexió sobre com s'ha construït al llarg de la història la diferència entre homes i dones i sobre com les dones, encara avui, ho tenen més difícil per ser escoltades i valorades.

Sobre la manca de credibilitat de les reivindicacions o acusacions de les dones diu: *No és estrany que, quan una dona diu una cosa que impugna un home... o una institució, sobretot si té a veure amb el sexe, la resposta qüestionària, no només els fets de la seva declaració, sinó també la seva capacitat de parlar i el dret a fer-ho.*

D'això en tenim el recent i penós exemple del Judici per la violació d'una noia en mans de La Manada. Com va ser qüestionada la seva declaració perquè els dies següents a la violació múltiple havia fet una vida "normal"? Llegir els tweets que es feien desacreditant-la, burlant-se'n, insultant-la i amenaçant-la feien feredat i no eren pocs.

I continua dient: *Generacions senceres de dones han estat convençudes de que són neuròtiques, confuses, manipuladores, malicioses, amants de la conspiració, deshonestes de manera congènita, i sovint tot a la vegada.*

És un tema que crida a una reflexió. Força consultants no tenen prou confiança en el que senten, ni perceben, fan poc cas de la seva experiència i prefereixen el coneixement "racional" que els ofereixen alguns homes. Com aconseguir més credibilitat si ens fem tan poc cas? Com aconseguir llocs de més responsabilitat i més poder si no defensem les nostres conviccions amb prou força? Costa molt canviar els rols, interioritzats durant segles, però sí que hi ha una nova generació que té més eines per fer-ho i està canviant el relat.

Per acabar destaco un paràgraf del llibre: *Per a mi, els motius per l'esperança són que no sabem què passarà, i que les coses poc probables i les inimaginables passen de manera regular. I que la història no oficial ens ensenya que individus obstinats i moviments populars poden conformar la història, i ho han fet, encara que com i quan podem guanyar no és fàcil de preveure.*

També cal destacar que el dissabte 24 de novembre vam participar a les activitats complementàries de l'Acte Central del Consell de les Dones de l'Eixample celebrat a la Model en motiu de la commemoració del 25 de novembre, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones. Vam realitzar una enquesta visual de prevenció de la violència masclista que va resultar molt exitosa! Al blog vam publicar l'explicació i resultats de la mateixa (gener 2019).

Notícies publicades el 7 i el 23/11/2018 a blog.cipais.cat



Roser Moix també representa l'Equip col·laborant amb el Grup d'investigació per l'inclusió sexe-gènere en la Psicologia, Secció de la Dona del COPC.

- **Taller “Totes som artistes” a la Fundació Gentis, en col·laboració amb el PIAD Sant Martí**

El PIAD Sant Martí ens va oferir realitzar un taller d'empoderament per a dones a la Fundació GENTIS, entitat d'inserció laboral i formació, a Barcelona.



Se'ls va proposar una activitat de caràcter lúdic i introspectiu en la qual usaven les arts plàstiques com mitjà per connectar amb emocions, sentiments, competències, i moment vital com a dones pel que estaven travessant.

El va realitzar Laura Peiró, el 14 de març de 2018 i hi van participar 13 dones derivades per les professionals de referència que es troben en situació de recerca i/o millora laboral, la majoria d'elles havent patit situacions de violència masclista.

De les mateixes participants van sorgir definicions del que per elles és empoderament, com: "la presa de consciència del que és ser dona", "poder ser tu mateixa" o "tu pots, encara que costi".

Més enllà del resultat estètic i singular de cadascuna de les produccions, es van obrir temes com:

- l'esforç com un valor davant les pròpies limitacions
- la reivindicació de la pròpia autonomia
- fer front a sentiments de soledat o situacions d'aïllament
- la necessitat de connectar amb les pròpies necessitats i no fer prevaldre les dels altres
- el desig d'un projecte de vida des de la llibertat d'elecció
- promoure l'autocura i moments de benestar personal

6.4. DEPENDÈNCIA I DIVERSITAT FUNCIONAL

Una de les principals demandes que rebem a Cipais és la de persones o familiars que viuen una situació de discapacitat i dependència des d'adop. Aquest fet normalment desestabilitza tant a la persona que rep la notícia de que té una malaltia com al seu entorn. Enguany hem atès en tractament individual a 120 persones que han referit a la primera entrevista que aquest era el motiu del seu malestar.

Treballem en xarxa amb l'Institut Municipal de persones amb Discapacitat (IMD), amb l'Equip d'Assessorament Laboral (EAL), així com altres entitats de caràcter social no lucratiu.

També amb l'Obra Social "La Caixa" a través del programa de Suport Psico social a l'Autonomia en les situacions de Discapacitat (SPAD) amb l'objectiu de donar resposta a la necessitat social detectada de fomentar l'autonomia i el desenvolupament social i personal de les persones amb discapacitat i dependència.

Durant l'any 2018 han coexistit dos edicions del programa SPAD, fins setembre 2018 en col·laboració de Vocalia de Diversitat Funcional de l'Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample (AVVEE), l'EAL de l'Ajuntament de Barcelona i Centres d'Atenció Primària de Barcelona. L'objectiu de l'edició 2017-2018 va ser l'atenció psicoterapèutica i reforç del vincle social per a persones amb discapacitat o dependència i alt risc d'aïllament. En aquesta ocasió se'ns ha presentat una necessitat: persones d'edat avançada que, per motius de salut o pel propi envelliment, tenen dificultats per a realitzar la seves tasques quotidianes.

A partir de setembre 2018 s'inicia la col·laboració de la Fundació Catalana per a la Paràlisi Cerebral. L'objectiu de l'edició 2018-2019 és prioritzar la població infanto-juvenil tant amb Paràlisi cerebral com amb altres trastorns enquadrats en les anomenades malalties neuropsiquiàtriques com: la síndrome del cromosoma X fràgil, la trisomia 21, l'esclerosi tuberosa, la síndrome de Tourette, la malaltia d'Asperger o la síndrome de Rett, entre d'altres.

- **SUPORT PSICO SOCIAL EN LA DISCAPACITAT PEL SEGUIMENT I MANTENIMENT DEL LLOC DE TREBALL**

Dins el programa de Suport psico social en la discapacitat pel seguiment i manteniment del lloc de treball, s'han atès 25 casos de forma individual, dels quals 17 han estat derivats directament per professionals de l'EAL (11 nous casos en el 2018 i 6 casos d'anys anteriors) i 8 han estat derivats per altres equips (centres ambulatoris) i des de Cipais s'ha treballat una vinculació amb l'Eal. S'han realitzat 344 intervencions individuals amb una mitjana de 13,76 sessions per usuari/a.

Treballem de forma coordinada amb l'EAL oferint atenció psicoterapèutica individual a usuaris/es que deriven els professionals.

A més a més hem realitzat un grup de dinamització psicosocial de 8 sessions (2h/sessió) en el qual hi han participat 9 usuaris/es, 7 dones i 2 homes. Laura Peiró, psicòloga de l'equip, juntament amb Laura Felices, de l'EAL han coordinat el grup.

La finalitat del grup era crear un clima d'escolta i confiança que promogui l'intercanvi d'experiències, activar els recursos i potenciar actituds de canvi per a millorar la qualitat de vida.

Hem de destacar que la valoració per part dels usuaris/àries tant en atenció individual com grupal és molt positiva i s'observen canvis en l'àmbit social, familiar i de treball. El grup s'ha realitzat també amb la col·laboració d'Obra Social "La Caixa".

• COL·LABORACIÓ AMB LA VOCALIA DE DIVERSITAT FUNCIONAL DE L'AVVEE

*Associació de Veïns i Veïnes
de l'Esquerra de l'Eixample*

**VOCALIA DE
PERSONES AMB
DIVERSITAT FUNCIONAL**

 **ESQUERRA DE L'EIXAMPLE**
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES

PRESENTACIÓ

La vocalia de diversitat funcional de l'AVVEE té l'objectiu d'arribar a les **persones del barri i els seus familiars amb diversitat funcional i en situació de dependència**, que volen incrementar la seva autonomia personal per tenir un projecte de vida propi.

Volem ser un punt de trobada on compartir experiències, aprendre junts i sortir enfortits de les situacions que més ens limiten millorant així la qualitat de vida del veïnatge.

Organitzem trobades, activitats, tallers, cinefòrums i col·laborem amb equips públics i amb Cipais per tal d'oferir assessorament laboral en la recerca de feina i psicològic en els malestres quotidians.

OBJECTIUS

- Incrementar i millorar la **xarxa de veïns i veïnes**.
- Afavorir l'acceptació de la **seva situació** i de les limitacions que comporta.
- Fer-se un **lloc** en la família i la societat.
- Assolir **autonomia i desenvolupar** un projecte de vida propi.
- **Transformar els estereotips negatius** i fomentar els valors d'autonomia i diversitat funcional.
- **Millorar la qualitat de vida**.
- **Compartir espais i experiències** amb altres persones que es troben en situacions similars.
- **Adquirir nous coneixements i aprenentatges**.

Enguany hem participat i coorganitzat diferents activitats per tal de dinamitzar la Vocalia de Diversitat Funcional de l'AVVEE, dins el marc del programa de Suport Psico Social a l'Autonomia per a persones en situació de Discapacitat (SPAD), que compta amb la col·laboració de l'Obra Social "La Caixa".

El mes de març vam realitzar el taller sobre "VTS: Imatge i emoció, pensament i paraula" comptant amb 30 participants. El taller es basa en la metodologia d'Estratègies de Pensament Visual, coneguda com a VTS, que utilitza les obres d'art per aprendre a mirar, a pensar i a comunicar-se, promovent una experiència creativa a través dels propis referents emocionals, culturals, socials i cognitius. El taller es va realitzar de la mà de Montserrat Morales, experta en VTS.



Durant el mes de juliol es va realitzar un cicle de tallers d'estiu juntament amb la Vocalia de persones amb diversitat funcional de l'AVVEE.

Aquests tallers s'han desenvolupat dins el marc del programa de Suport Psico social a l'Autonomia per a persones en situació de Discapacitat (SPAD).

Es van adreçar a famílies que viuen situacions de discapacitat i dependència i també a professionals interessats a trobar eines i recursos per afavorir l'autonomia personal i la millora de la qualitat de vida.



En el primer taller "Aprèn a dirigir la teva vida", Martí Ballada i Concha Pujol van parlar sobre com fer viable l'autonomia personal en l'activitat del dia a dia que faciliti l'accés i el manteniment d'una ocupació, una activitat social o el lleure. També sobre la figura de l'assistent personal i l'acompanyant terapèutic.

Hi van participar activament 13 persones explicant els seus punts de vista i vivències personals.



En el segon taller "Viatja i gaudeix del teu temps lliure", Julià Montero de l'agència de viatges Barcelona Zerolimits, va explicar de forma molt distesa què és el turisme inclusiu entenent que viatjar ja no representa un handicap per les persones amb mobilitat reduïda i diversitat funcional que volen gaudir plenament del temps lliure.

Posteriorment els assistents van poder rebre informació i fer una prova de motos elèctriques cortesia de l'empresa Amigo24. També va ser una jornada molt interessant comptant amb l'assistència i participació de 15 persones.





L'últim taller va ser un cinefòrum, es va visualitzar la pel·lícula “El gran showman” i al acabar tots els assistents (21 persones) es van posar en cercle per fer una posada en comú. Laura Peiró, de l'Equip Cipais, va explicar experiències de grup amb les que ha treballat.

Durant tots els tallers s'ha comptat amb la participació de Montserrat Roma, Angelina Ramiro i Irene Beltran, membres de la Vocalia de diversitat funcional de l'AVVEE, la moderació ha anat a càrrec d'Eduard Tàpias, coordinador de l'Equip Clínic Cipais.

Per últim, participem a les Trobades vivencials que es duen a terme un cop al mes a l'AVVEE. Laura Peiró és la psicòloga de l'equip que dinamitza les trobades. S'han realitzat dues trobades, una a l'octubre i l'altra al novembre. A la primera hi van assistir un total de 12 persones: 10 dones i 2 homes, i a la segona 7 dones.



TROBADES DE VIVÈNCIES PERSONALS

Vine a relacionar-te

amb persones del teu barri!

Dissabte 20 d'octubre d'11 a 13h a l'AVVEE

Les persones que participin portaran un record (fotografia o objecte) que donarà peu a explicar alguna anècdota de la seva vida i aprendre de les vivències dels altres.

Es comptarà amb la participació de Laura Peiró, psicòloga de l'Equip Clínic Cipais.

Per a més informació i inscripcions, contactar amb Montserrat Roma:
tel. 654 432 485 o per e-mail: montserratroma37@gmail.com

• INICIEM NOVA COL·LABORACIÓ AMB LA FUNDACIÓ CATALANA PER LA PARÀLISI CEREBRAL

Com s'ha comentat anteriorment, en l'edició del programa SPAD 2018-2019, col·laborem amb la FCPC unint les especialitats i activitats que caracteritzen a les dues entitats per tal de donar resposta a la població infanto-juvenil tant amb Paràlisi cerebral com amb altres trastorns enquadrats en les anomenades malalties neuropsiquiàtriques com: la síndrome del cromosoma X fràgil, la trisomia 21, l'esclerosi tuberosa, la síndrome de Tourette, la malaltia d'Asperger o la síndrome de Rett, entre d'altres.

Les activitats que es proposen són: lleure inclusiu, per part de la FCPC, i atenció en psicologia, pedagogia i neuropsiquiatria, així com grups de familiars per part de Cipais.

Programa de suport psico social per a l'autonomia de les persones i famílies en situació de dependència (SPAD)

FUNDACIÓ CATALANA PER A LA PARÀLISI CEREBRAL

- **Aprenentatges i lleure:**
entre setmana i caps de setmana
- **Activitats esportives adaptades:**
eslòlom, atletisme, boccia i piscina
- **Activitats de:**
sensibilització i integració social
- **Treball en xarxa**

CIP AIS EQUIP CLÍNIC

- **Atenció en:**
*psicologia
pedagogia
psiquiatria*
- **Activitats de:**
sensibilització i integració social
- **Interconsulta i Treball en xarxa**

INFORMA'T:
info@spad.cat / 933 233 028

amb la col·laboració de:

Els primers mesos (setembre-desembre) han servit principalment per a establir la xarxa d'interconsulta i col·laboració amb professionals que atenen casos que coincideixen amb el perfil anteriorment descrit.

S'han realitzat reunions i presentacions del programa a l'Eap de l'Eixample, a CSS Nou Barris, al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, a l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat i a les entitats Nadis i Estimia.

S'ha establert un equip de treball, comptant amb Eduard Tàpias, Josep Moya, Ester Fornells i Iris Roch per part de Cipais i de Ester Jolonch i Andrea Arroyo per part de la FCPC. També s'uneix a l'equip Verònica Violant, col·laboradora externa.

• REALITZEM L'ACTIVITAT "BALLEM SWING" AL BAIX LLOBREGAT

Ballem Swing és una activitat inclosa al programa SPAD-2017 i s'ha realitzat al Baix Llobregat amb persones derivades del Centre de Salut Mental d'Adults de Sant Feliu de Llobregat que pateixen dolor físic i dolor emocional i la cessió dels espais per part de l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat. S'han realitzat 9 sessions de dues hores de l'activitat "Ballem swing" des del març fins el maig de 2018 al Centre Cívic Les Tovallols de Sant Feliu de Llobregat.

Tot i realitzar 14 entrevistes individualitzades, finalment s'ha comptat amb la participació de 7 persones, que han estat capaces de socialitzar-se i suavitzar els sentiments d'aïllament i marginació que pateixen. També han pogut fer front a l'acceptació –sovint costosa i dolorosa- de la seva malaltia i de les limitacions que aquesta comporta, i han desenvolupat eines necessàries per millorar la seva integració a la societat. Aquests beneficis a nivell de salut i de salut mental, han fomentat la sensació de benestar general.

• PARTICIPACIÓ AL GRUP DE CUIDADORES PROFESSIONALS DEL CAP ROGER DE FLOR

Vam participar a cinc sessions del Grup de cuidadores professionals organitzat pel CAP Roger de Flor. Aquest tenia l'objectiu de compartir experiències, neguits i coneixements sobre la tasca de tenir cura d'una persona amb dependència.

Laura Peiró va ser la psicòloga de Cipais que va participar a les sessions. Es va comptar amb 18 participants que van manifestar la seva utilitat per conèixer altres professionals en la seva situació creant una xarxa entre elles.



Grup de suport a cuidadors professionals



Finalitat:

Oferir un espai de suport amb professionals, on es compartiran experiències, preocupacions i coneixements sobre la tasca de cuidar a una persona amb dependència i treballar estratègies i eines per millorar l'autocura.

Destinatari:

Cuidadores professionals domiciliàries que visquin amb una persona dependent.

Calendari i duració:

Horari: Dijous de 17.30 a 19 hores.
Inici: 22 de febrer (sessions quinzenals)
Lloc: CAP Roger de Flor. Aula d'educació Sanitària. 5ª planta.

Professionals:

Professionals de medicina, infermeria i treball social del CAP Roger de Flor.
Psicòloga de CIP AIS

Inscripcions:

Cal inscripció prèvia. Persones interessades adreçar-se a treball social del CAP Roger de Flor.

Col·labora:



Organitzat per:



- **PARTICIPEM AL GRUP DE CUIDADORES DEL CAP SAGRADA FAMÍLIA I EL CAP GAUDÍ**



Cipais s'incorpora a la XX^a edició del Taller de cuidadors. Laura Peiró va participar en tres sessions del grup, en col·laboració de professionals del Cap Sagrada Família i del Cap Gaudí. Aquesta experiència va comptar amb 10 participants, 7 dones i 3 homes. Una de les característiques que ressalten és que la majoria d'assistents eren cuidadors de familiars amb Alzheimer (parella o progenitors). Es pot llegir més al blog.

**Aquest grup es realitza dins el programa SPAD, amb la col·laboració d'Obra Social "La Caixa".*

7. ACTIVITATS DE FORMACIÓ I RECERCA

a) Hem realitzat millores del programa informàtic que conté la base de dades.

b) De forma periòdica, s'han mantingut els següents espais de coordinació interna i formació continuada:

- Reunions de coordinació, gestió conjunta dels tractaments i incidències. (Tots els dimecres)
- Sessions clíniques. Comentari de casos. (Un dimecres al mes). On s'ha exposat un cas en profunditat, de forma rotatòria entre tots els membres de l'Equip.
- Supervisió de casos en grup des de la perspectiva de les primeres entrevistes i la interconsulta amb els professionals de les ABS's. Espai quinzenal adreçat als col·laboradors de l'Equip.

c) Docents al Grau en Fisioteràpia. **Escola Universitària GIMBERNAT. (Adscrita a UAB)**

Fisioteràpia. Assignatura: Ciències psicosocials aplicades: Psicologia i Psiquiatria. A càrrec dels professors i membres de CIP AIS: Eduard Tapias, Rosana Lubelza i Hector Grimberg.

8. ACTIVITATS DE DIFUSIÓ I SENSIBILITZACIÓ CIUTADANA

Anualment participem fent difusió dels programes i la nostra tasca comunitària a través del mail, les xarxes socials, el blog i activitats puntuals. Iris Roch és la responsable de la comunicació digital de l'entitat.

Enguany, l'acte del 25è aniversari de Cipais va ser una trobada entre professionals i usuaris/àries molt profitosa que va servir per compartir experiències, sensibilitzar a familiars i professionals, així com conèixer les opinions dels participants.

8.1. BULLETÍ DIGITAL

Cipais utilitza la plataforma d'enviaments de correu Mailrelay per a informar als usuaris de la base de dades de totes les activitats i novetats que es realitzen a CIP AIS. El dia 1 d'octubre de 2014 es va engegar el primer butlletí digital.

Aquest s'envia forma periòdica amb l'objectiu d'informar a persones i entitats vinculades amb el món sanitari, el sector de l'educació i amb els serveis socials de les activitats i grups de suport psicològic que s'organitzen des del centre. Actualment la base de dades és de 3281 adreces.

Durant l'any 2018 s'han realitzat 10 enviaments, que ha suposat 22.764 e-mails enviats i 9.525 visualitzacions. S'han produït 61 baixes del butlletí.

Butellí enviat desembre 2018

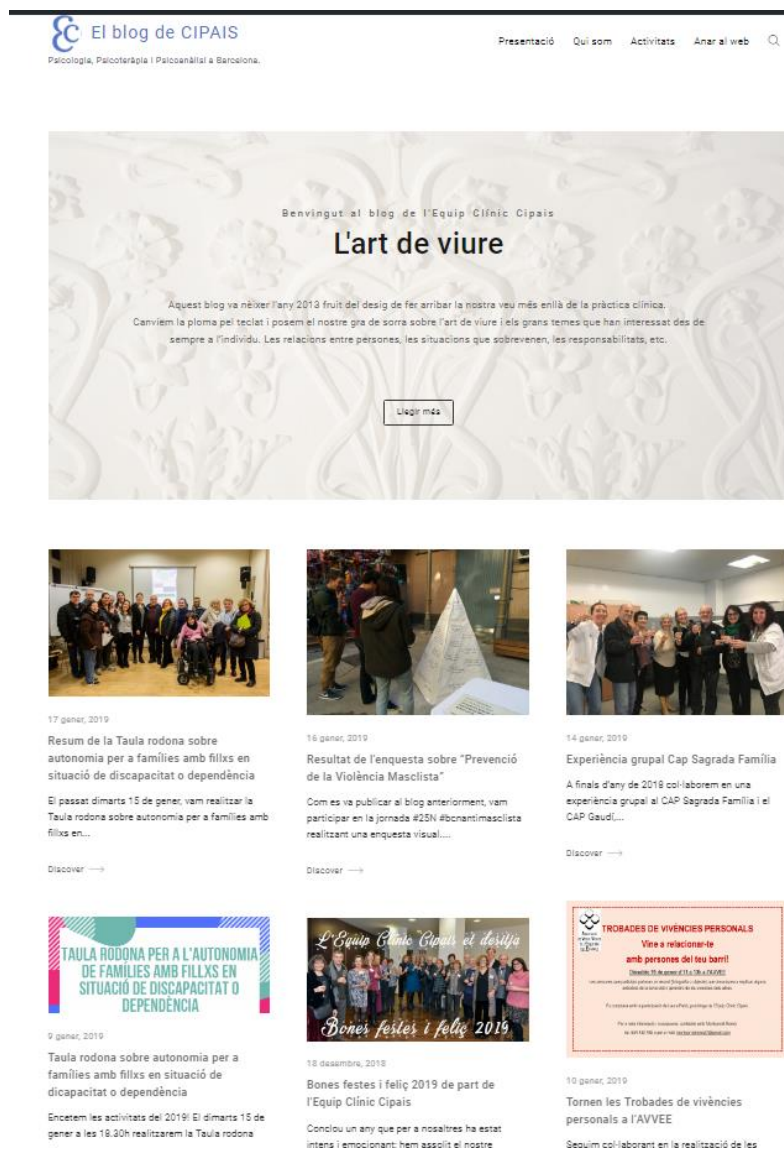


8.2. BLOG CIPAIS

Vam obrir el [blog de l'Equip Clínic CIPAIS](#) el mes de març 2014. Hi escriuen ressenyes, reflexions, recomanacions bibliogràfiques o de filmacions tots els professionals de l'equip.

Alhora, també és l'eina que ens serveix per a informar dels grups, activitats i esdeveniments que organitzem.

Durant l'any 2018 s'han publicat 55 entrades, que han rebut una mitjana de 34,6 visualitzacions, arribant a 155 visites la notícia dels Tallers d'estiu del programa SPAD.



8.3. LES XARXES SOCIALS

Al febrer de 2018 Vam obrir una pàgina a Facebook i de LinkedIn, l'objectiu d'ambdues va ser arribar al màxim de població, no només per a informar de les activitats i programes que desenvolupem i que anem publicant al blog, sinó sensibilitzar en l'estigma que encara trobem a la societat sobre els trastorns mentals i les situacions adverses.

Hem de reconèixer que el creixement de Facebook està sent lent, tancant l'any amb 85 seguidors/es i a LinkedIn encara no hem iniciat l'estratègia digital per a teixir connexions professionals amb les quals podem col·laborar. Durant l'any 2019 s'aplicaran novetats per a ampliar la xarxa de contactes.

8.4. PARTICIPACIÓ A LES FESTES MAJORS DE LA DRETA I L'ESQUERRA D'EL'EIXAMPLE

Enguany vam decidir fer una activitat al carrer tant a la Festa Major de la Dreta de l'Eixample (2 de juny de 2018), que som convidats per la forta vinculació que tenim al territori, com a la de l'Esquerra de l'Eixample (29 de setembre de 2018), on està ubicat el nostre centre. Ambdues festes majors han servit per establir lligams amb les associacions de veïns i veïnes, així com entitats i associacions dels dos barris.

Com activitat a desenvolupar vam fer una enquesta visual en una estructura piramidal, la participació va ser exitosa, 130 persones ajuntant les dues festes. L'enquesta girava entorn els gaudis i els malestars socials en els àmbits personals, familiars i laborals. Els resultats van anar d'acord amb el motiu de consulta que ens arriba a Cipais, pel que en vam extreure que la demanda que tractem respon a l'actualitat social.



Es poden llegir els informes al blog: [Festa Major Dreta Eixample 2018](#) i [Festa Major Esquerra Eixample 2018](#).

8.5. XERRADA EN COL·LABORACIÓ AMB L'AVVE SAGRADA FAMÍLIA

Des de l'Associació de Veïns i Veïnes de la Sagrada Família ens vam convidar a realitzar la xerrada "Quina brúixola davant la incertesa?" el dia 30 de novembre de 2018.

La xerrada va anar a càrrec d'Eduard Tàpies i Isabel Barcia. Hi van assistir una trentena de persones i va ser una trobada molt enriquidora.



8.6. CELEBRACIÓ 25È ANIVERSARI EQUIP CLÍNIC CIP AIS

El 28 de novembre de 2018 vam celebrar el 25è aniversari de la nostra entitat al Palau Macaya de Barcelona (espai cedit per l'Obra Social La Caixa). Hi van assistir 138 persones.

Va ser un acte on volíem posar en relleu la importància del treball comunitari que sha realitzat durant aquests anys gràcies a la col·laboració dels equips i tècnics del diferents organismes públics. També va ser una bona excusa per trobar-nos usuaris/àries, professionals i col·laboradors.

Vam iniciar l'acte amb la visualització d'un documental que hem realitzat expressament per aquest motiu, en el muntatge hi van aparèixer tots els professionals de l'entitat explicant la seva tasca, així com usuaris i usuàries que van mostrar interès en participar. Hem de dir que estem molt contents del resultat i que aviat aquest documental estarà penjat al Youtube, web i blog de Cipais.

Després es va iniciar una taula rodona comptant amb la participació de professionals de l'equip **que representaven les diferents disciplines i comissions de treball internes de l'equip**. Les intervencions van girar entorn de com afrontar el malestar, l'encaix a la societat, les noves famílies, la funció dels grups, el treball comunitari i el discurs de la felicitat.

Posteriorment, tot l'equip vam ocupar la tarima de l'escenari per escoltar els comentaris, propostes i felicitacions que van venir per part dels assistents.

Per acabar, fora de l'auditori ens esperava una copa de cava acompanyada de l'**exposició col·lectiva "L'Art de viure"** realitzada per professionals i usuaris.



Es pot llegir la [crònica de l'acte al blog](#).

9. EQUIPS I ENTITATS COL·LABORADORES

Ressenyem seguidament les entitats i equips que enguany han col·laborat amb el desenvolupament dels programes de la nostra entitat:



Xarxa Social:

- Serveis Socials de l'Ajuntament.
- Xarxa Eaia's Barcelona
- EAL de l'Institut Mnpal. de persones amb Discapacitat.
- Districte Eixample Ajuntament de Barcelona.
- PIAD Eixample.
- EAP Eixample.
- Casal gent gran Sant Antoni
- Casal gent gran Sagrada Família
- Casal de gent gran Fort Pienc
- Associació de Veïns i Veïnes Dreta Eixample
- Vocalia de dones. Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample
- Vocalia de persones amb diversitat funcional. Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample

Xarxa Sanitària:

- CAPSE Eixample, CAP Borrell i CAP Casanova
- CAP Manso. EAP Sant Antoni i EAP Via Roma
- EAP Dreta Eixample
- CAP Sagrada Família
- CAP Sants
- CAP Passeig Sant Joan
- CAP Carles I
- CAP Maragall
- CDIAP Esquerra Eixample
- CDIAP Dreta Eixample
- CSMA en Salut Mental de l'Hospital Clínic
- CSMA en Salut Mental Dreta Eixample
- Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya (COPC)
- Hospital de Sant Rafael