



CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL  
Aribau 119, 1<sup>er</sup> 2<sup>a</sup> 08036 Barcelona Tel: 93 323 30 28

## MEMÒRIA 2016

Presentat per:

### **CIP AIS.**

Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Integració Social  
(Entitat privada d'iniciativa social amb caràcter no lucratiu)

Registre d'entitats de Benestar Social N° E02785  
Registre de Centres, Serveis i Establiments Sanitaris N° E08565949  
de la Generalitat de Catalunya

Seu central: C/ Aribau, 119, 1-2<sup>a</sup>. Tel. 93 323 30 28  
Consultoris annexos: C/ Aribau 143, entr. 1a  
08036 Barcelona

Barcelona 21 de febrer de 2017

## 1. PRESENTACIÓ

### 1.1. EQUIP CIPAIS

Des de 1993 constituïm un equip estable integrat per professionals independents d'àmplia experiència en l'àmbit públic i privat.

Atenem coordinadament les demandes pels diferents malestars, conflictes i trastorns mitjançant suport psico social, consultes d'avaluació, processos psicoterapèutics, analítics i tractaments especialitzats a adults, joves, nens i famílies.

### 1.2. RECURSOS HUMANS

L' Equip assistencial està integrat per professionals llicenciats de Psicologia, Psicoanàlisi, Psiquiatria i Pedagogia que garanteixen, amb el suport de Secretaria, la cobertura de les especialitats de: infants, adolescents, adults i tercera edat, en les modalitats de tractament individual, parella, familiar i grupal.

L'Equip de treball es complementa amb dues persones en l'àrea de secretaria i atenció a l'usuari, una de les quals assumeix la funció de comunicació (manteniment de la pàgina web, enviament del butlletí digital, gestió de la base de dades, compliment de la Llei de Protecció de dades, difusió d'activitats i programes, anàlisi de resultats, etc.)

Equip Cipais:

Isabel Barcia; Laura Carbó (Secretaria); María del Carmen Collado; Regina Debón; Ester Fornells; Catherine Galaman; Margarita Garcia; Anna Gasull; Dr. Héctor Grimberg; Gabriela Leibenger; Dra. Rosana Lubelza; Montserrat Mateu; Roser Moix; Dr. Josep Moya; Laura Peiró; Iris Roch (Secretaria i Comunicació); Eduard Tàpias (Coordinació); Núria Torelló.

### 1.3. COMPROMÍS COMUNITARI

L'objectiu social del nostre Equip **és fer accessible a la població** una modalitat de consultes, processos personals, activitats, basades en l'escolta i en els usos de la paraula que sovint són fora de l'abast per qüestions culturals, de mentalitat, per prejudicis i, en certs casos, per motius econòmics.

## 2. POBLACIÓ DIANA. CARACTERÍSTIQUES

- Població detectada pels Equips d'Assistència Primària amb trastorn mental lleu o moderat: patiment psíquic i/o alteracions psicosomàtiques associats a:
  - a) Situacions psicosocials adverses: familiars, personals o laborals, amb risc d'aparició de trastorns i/o conductes de risc:
  - b) Situacions vinculades als canvis de cicle vital: Naixement, escolaritat, adolescència, emancipació, parella, filiació, jubilació, envelliment i mort.
  - c) Repercussions en les situacions de malaltia i discapacitat. Suport individual i als familiars.

## 3. EQUIPAMENTS

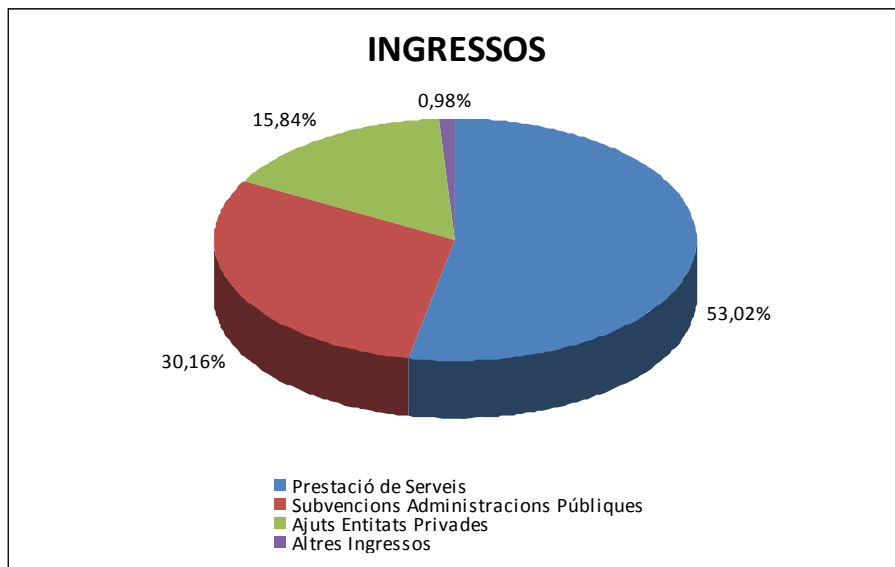
La seu és a Barcelona ciutat, al carrer Aribau 119, 1er – 2a. Les instal·lacions, de més de 140 m<sup>2</sup>, sense barreres arquitectòniques, inclouen 5 consultes, espai de secretaria i sala de reunions. Estan totalment condicionades per a la pràctica clínica tant individual, com familiar i grupal en un ambient de confidencialitat.

Des de gener del 2006 s'obren els consultoris annexos situats al carrer Aribau 143, entresòl 1<sup>a</sup> de Barcelona, que disposen de 4 consultes i espai d'administració.

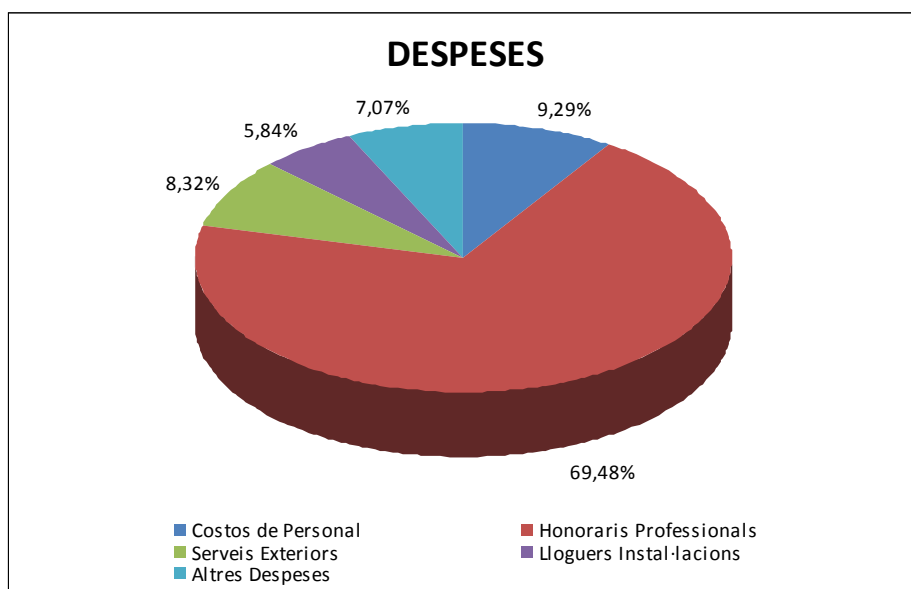
## 4. DADES ECONÒMIQUES

A continuació es detalla el balanç econòmic de l'exercici 2016:

INGRESSOS - ANY 2016		
Concepte	Import (€)	% s/. Total Ingressos
Prestació de Serveis	150.677,04 €	53,02%
Subvencions Administracions Públiques	85.702,80 €	30,16%
Ajuts Entitats Privades	45.000,00 €	15,84%
Altres Ingressos	2.792,00 €	0,98%
<b>Total Ingressos</b>	<b>284.171,84 €</b>	<b>100,00%</b>



DESPESES - ANY 2016		
Concepte	Import (€)	% s/. Total Despeses
Costos de Personal	26.401,36 €	9,29%
Honoraris Professionals	197.382,13 €	69,48%
Serveis Exteriors	23.635,10 €	8,32%
Lloguers Instal·lacions	16.584,74 €	5,84%
Altres Despeses	20.085,27 €	7,07%
<b>Total Despeses</b>	<b>284.088,60 €</b>	<b>100,00%</b>



## 5. ÀREES D'INTERVENCIÓ 2016

- a) Consultes i especialitats psico socials.
- b) Coordinació interna i formació continuada de l'equip.
- c) Col·laboració en Xarxa: Suport i interconsulta amb l'Àrea Primària i Especialitzada de Salut, Serveis Socials, Ensenyament i Ocupació. Sessions periòdiques de comentari de casos.
- d) Programes específics a col·lectius en situació de vulnerabilitat en col·laboració amb les entitats públiques i privades.
- e) Col·laboració amb Institucions.
- f) Activitats de sensibilització i debat social.
- g) Formació i recerca externa.
- h) Dinàmiques grupals.

## **Nombre de intervencions assistencials 2016: 7.106**

### **Dades generals. Activitat assistencial. 1 Gener al 31 de Desembre 2016**

Núm. Casos individuals atesos.	438
Núm. Familiars implicats.	1.752
Núm. nous casos 2016	214
Usuaris provinents d'anys anteriors:	224
Núm. Intervencions indiv. i familiars:	7.001

Grups terapèutics en actiu:	10
Núm. Participants grups (no inclou cine fòrums):	185

<b>Núm. Casos atesos indiv.i grupals</b>	<b>623</b>
<b>Núm. Intervencions totals:</b>	<b>7.106</b>

### **5.1 CONSULTES I ESPECIALITATS PSICO SOCIALS**

- Consultes de valoració i orientació.
- Processos psicoterapèutics i analítics.
- Consultes de parella.
- Orientació, mediació i teràpia familiar.
- Seguiment psicofarmacològic.
- Consultes d'orientació per embarassades, petita infància, maternitat i paternitat.
- Grups de suport a la gent gran.
- Taller de casos per a professionals assistencials.
- Grups de suport a l'adversitat.
- Itineraris i activitats a l'EAL de l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat.
- Grup de suport per a familiars de persones amb situació de dependència.
- Grup de dinamització per a pacients amb dolor crònic localitzat.

## 6. ACTIVITATS DEL TREBALL EN XARXA, DIFUSIÓ, SENSIBILITZACIÓ COMUNITÀRIA I FORMACIÓ.

### 6.1. SECRETARIA DE LA FAMÍLIA. Generalitat de Catalunya.

S'han desenvolupat projectes i programes en l'àmbit de suport a les famílies, així com violència i maltractaments.

### 6.2. CIRCUIT D'ATENCIÓ A LA VIOLÈNCIA VERS LES DONES. AJUNTAMENT DE BARCELONA

Hem continuat les activitats de CIPAIS en línia amb el **Circuit d'Atenció a la Violència Vers les Dones** del qual formem part com a Centre Especialitzat en intervencions psicoterapèutiques de mitja i llarga durada.

Alhora, formem part del **Grup de Treball Dones del Consell** Municipal de Benestar Social. Roser Moix és la representant de l'Equip com a professional especialitzada en mediació familiar i en les situacions de violència masclista.

Roser Moix també representa l'Equip col·laborant amb el Grup d'investigació per l'inclusió sexe-gènere en la Psicologia, Secció de la Dona del COPC.

A més a més col·laborem a la vocalia de la Dona de l'Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample.

## Roser Moix publica a la revista de l'Associació de Veïnes i Veïns de l'Esquerra de l'Eixample

**El putero – aquest desconegut**

Vaig tenir el plaer d'assistir a aquest Taller organitzat per la Plataforma catalana pel Dret a No Ser Prostituídes. Va tenir lloc el dissabte 19 en el marc del XII Fòrum contra les Violències de gènere.

L'Àgueda Gomez – sociòloga i professora de la Universitat de Vigo- va presentar el treball de recerca, realitzat per ella i dos companys més, on es qüestiona que els passa als homes espanyols "que acuden de forma masiva a la compra de sexo comercial".

L'estudi es basa en 46 clients de prostitució entrevistats, més els relats de sis grups de discussió d'homes. També compta amb el testimoni, inestimable, de setze dones prostitutes.

El treball de recerca conclou que no hi ha un perfil sociològic concret d'home consumidor de prostitució. És un fenomen transversal que es produeix en totes les edats, nivells culturals i estatus socio econòmics.

Una de les explicacions possibles que va apuntar, l'Àgueda, va ser que l'anar de putes, en alguns casos, pot funcionar com un ritual de Cohesió grupal. Ritual en que no es busca tant el plaer sexual sinó "el ser un macho y que el grupo de pares lo reconozca como a tal".

Van sorgir qüestions molt interessants que van originar un debat ric entre els assistents. La participació va ser molt alta ja que érem més de setanta persones, entre homes i dones.

Trobo que és ineluctable seguir amb el debat ja que Espanya és el primer país consumidor de prostitució. I, més greu encara, és el primer destí de trata de tot Europa.

Són dades que conviden a reflexionar per tal de sensibilitzar a la població en general, però sobretot als nostres joves perquè no visquin la seva sexualitat com un objecte de consum més ■

Roser Moix, Psicòloga clínica  
Equip clínic Cipaís

BUTLLETÍ DE L'ASSOCIACIÓ DE VEÏNES I VEÏNS DE L'ESQUERRA DE L'EIXAMPLE

## 6.3. PROJECTE DGAIA. AJUNTAMENT DE BARCELONA

Des de setembre de 2010 atenem casos de menors derivats pels EAIA de Barcelona. El programa va dirigit de forma prioritària a l'atenció de menors i famílies que volen treballar per conservar la custòdia i cura dels menors dins el nucli familiar (sigui pels propis progenitors o membres de la família)

A continuació es mostra el tríptic informatiu:

**ATENCIÓ  
PSICOTERAPÈUTICA  
ALS INFANTS,  
ADOLESCENTS I LES  
SEVES FAMÍLIES  
USUÀRIES DE SERVEIS  
SOCIALS ESPECIALITZATS**

CIP AIS EQUIP CLÍNIC  
Centre d'Intervenció Psicològica, Anàlisi i Intervenció Social  
Aribau 119, 1r 2n 08036 Barcelona Tel. 93 323 30 28

En conveni amb 

### EL PROJECTE NEIX PER A...

1. Implementar un **Programa especialitzat en donar suport assistència psicoterapèutic**.
2. Implementar **consultes d'avaluació, activitats de suport parental i/o tractament psicoterapèutic** per als menors i llurs familiars que es troben en risc o en situació de desemparament i que son derivats pels EAIA.
3. Implementar **canals de comunicació per el Suport i la Coordinació amb els EAIA** per la derivació dels casos i el seguiment del processos iniciats.



### OBJECTIUS

1. **Objectiu general**  
Reconduir favorablement situacions de desempara o de retorn evitant el risc d'exclusió social, a més de la millora en el terreny personal i humà, així com l'aspecte relacional.
1. **Objectius específics**
  - Implementar consultes d'avaluació, tractament psicoterapèutic per als menors i llurs familiars que es troben en risc o en situació de desemparament.
  - Suport i coordinació amb els professionals socials, per una intervenció conjunta sobre les persone usuàries del projecte.
  - Participació en les Xarxes Tècniques. (Eixam, Consell de Salut, etc)

### A QUI S'ADREÇA?

Menors amb mancances personals o amb dificultats en el desenvolupament de la personalitat que mostren patiment i conductes o simptomatologia que evidencien una situació de risc.

En determinades ocasions cal treballar amb la família en conjunt o amb algun dels seus membres (pare, mare, avis). Infants, adolescents i llurs famílies que assumeixen voluntàriament la demanda de tractament especialitzat per fer front.



### ACTIVITATS

1. Detecció, informació i acollida usuaris.
  - Activitat 1.1 Reunions de presentació del Programa als equips del circuit.**  
Protocol de derivació i acollides.
  - Activitat 1.2 Acollida, valoració, diagnòstic, confecció d'una pla conjunt amb EAIA.**  
Recepció telefònica, cita prèvia presencial, consultes valoració.
2. Conscienciació i capacitat de canvis personal i de relació.
  - Activitat 2.1 Suport psicoterapèutic individual.** 12 sessions de promig mínim.
  - Activitat 2.2 Suport als familiars i responsables del menor.**
3. Seguiment i coordinació amb els professionals derivants o d'altres Equips (Escola, pediatria)
  - Activitat 3.1. Contacte telefònic o per altre medi en moments puntuals.** Reunions de coordinació quan la situació ho requereixi ( Moments crítics, estabilització de millories, cloenda de la intervenció, etc)
  - Activitat 3.2. Participació en Xarxes Tècniques.**

### ON ES REALITZA?



**Seu Central:**  
C/ Aribau, núm. 119, 1er 2a  
08036 Barcelona

**Consultoris annexos:**  
C/ Aribau, núm. 143, entresòl 1a  
08036 Barcelona

**E-mail:** secretaria@cipais.cat

**Telèfon:** 93 323 30 28





## 6.4. DISPOSITIU D'ATENCIÓ A LA PARENTALITAT I A LA PETITA INFÀNCIA (DAPPI)

S'ofereix un lloc d'escolta, orientació i tractament per als petits de 0 a 5 anys i els seus pares, futurs pares i mares i per dones embarassades.



**dappi** Dispositiu d'Atenció  
a la Parentalitat i a la Primera Infància

Oferim un lloc d'escolta, orientació i tractament per als petits de 0 a 5 anys i els seus pares, per futurs pares i mares i per dones embarassades.

**Atenem nens i nenes que presenten símptomes:**

- Respiratoris: asma
- Dermatològics: al·lèrgies, èczemes
- Alimentaris: manca de gana, rebuig de l'aliment, sobrepès
- Comportamentals: agitació, agressivitat, oposicionisme, intolerància a la frustració
- Llenguatge: mutisme, alteracions
- Son: inquietud, insomni
- Funcions excretores: enuresi, encopresi, estrenyiment

**Atenció:**

Sense cita prèvia i sense cost les tres primeres visites, els divendres de 12 a 14 hores.  
C/ Aribau 143, entresòl 1a. 08036 Barcelona

**Professionals:**

Carmen Collado  
Catherine Galaman  
Anna Gasull  
Psicòlogues clíniques - Psicoanalistes

Per a més informació contacti amb nosaltres al telèfon: 93 323 30 28.

A més, participem al Programa d'Atenció a la Petita Infància (PAPI) de l'EIXAM. Anna Gasull és la representant de l'Equip com a professional especialitzada en Infància i Família.

## 6.5. SUPORT PSICO SOCIAL EN LA DISCAPACITAT

Dins el programa de Suport Psico Social en la discapacitat pel seguiment i manteniment del lloc de treball, s'han atès 44 casos, dels quals 25 han estat derivats de l'EAL, 2 de Centres de Serveis Socials i 17 de l'Àrea Bàsica de Salut. S'han realitzat 329 intervencions individuals amb un promig de 10 sessions per usuari/a.

### 6.5.1. COL·LABORACIÓ AMB L'EQUIP D'ASSESSORAMENT LABORAL DE L'INSTITUT MUNICIPAL PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

Treballem de forma coordinada amb l'EAL oferint atenció psicoterapèutica individual a usuaris/es que deriven els professionals.

A més a més s'ha realitzat un grup d'itinerari laboral de tres sessions (1,5-2h/sessió) en el qual hi ha participat 12 usuaris/es.

### 6.5.2. PROGRAMA DE SUPORT PSICO SOCIAL A L'AUTONOMIA EN LES SITUACIONS DE DISCAPACITAT (SPAD).

El programa de Suport Psico social a l'Autonomia en les situacions de Discapacitat va néixer en resposta a la necessitat social detectada de fomentar l'autonomia i el desenvolupament social i personal de les persones amb discapacitat i dependència. Ens vam trobar que, habitualment, les activitats a aquest públic estan centrades en la malaltia i no en la voluntat emancipadora.

## DADES GENERALS

Ha estat clau potenciar la participació activa de familiars en les diverses activitats que conformen el projecte (Grups i Cicles psicoeducatius, Sessions psicoterapèutiques).

A més a més, enguany s'ha desenvolupat una activitat de ball anomenada **Salut&swing**. Ha consistit en classes de ball amb música swing per a persones amb dolor crònic i trastorn mental que es troben en una situació de dependència. Les classes, sovint acompanyades de música en directe, s'han completat amb un espai de paraula.

Els usuaris o destinataris del projecte han participat de forma activa en les teràpies individuals i grupals (activitat d'acollida i suport psicosocial persones en situació de dependència); en ambdós casos es sol·licita una participació activa per part de l'usuari.

S'ha de destacar que l'evolució dels participants ha millorat en un 95% dels usuaris que han participat en el projecte finalitzant l'activitat. Per tant, no abandonar abans d'hora les activitats i consultes ha estat clau per beneficiar-se de les mateixes.

Entre les entitats promotores del projecte trobem associació de familiars Equilibri. Aquesta entitat ha participat en l'avaluació del desenvolupament del projecte i dels resultats aconseguits a través de les reunions de coordinació i les conclusions s'han reflectit en un informe final. També s'han avaluat tots els grups organitzats a través del qüestionari de discapacitat de Sheehan.

S'han aconseguit col·laboracions a través del conveni amb la Fundació "La Caixa" amb l'Ajuntament de Barcelona, que ha ampliat la seva aportació econòmica atesa la orientació d'inserció social del Programa. Ajuntaments d'El Baix Llobregat han cedit instal·lacions per portar a terme activitats clíniques i sessions de sensibilització.

## OBJECTIUS

El programa contemplava quatre objectius que s'han aconseguit plenament:

- Suport psicosocial, assessorament i psicoteràpia (individual i grupal) a persones en situació de dependència, així com als seus familiars.
- Impulsar la pròpia confiança, l'autonomia personal i el desenvolupament psicosocial de les persones en situació de dependència
- Implicació i participació activa dels familiars dels pacients / usuaris en el desenvolupament de la millora del clima familiar i de les relacions, així com en el procés d'inserció social dels beneficiaris del projecte.
- Organitzar i consolidar una xarxa de treball arrelada al territori i formada per professionals del sector, associacions d'usuaris, associacions de familiars i entitats cíviques; definir mecanismes de col·laboració i coordinació efectius. Paral·lelament, disseny i consolidació de canals de comunicació amb la xarxa d'assistència primària de salut i serveis socials del territori. Finalment, establir contactes permanents amb els ajuntaments del territori per donar-nos a conèixer i establir canals de comunicació.

*"Si tens un desig tens un camí: Eines per assolir més autonomia"*

Programa de suport psico social a l'autonomia en les situacions de discapacitat

*"Si tens un desig tens un camí: Eines per assolir més autonomia"*

CIPAIS EQUIP CLÍNIC

CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTERVENCIÓ SOCIAL  
Aribau, 115, 1ª P 08036 Barcelona Tel: 93 323 30 28

Amb la col·laboració de

  
Obra Social "la Caixa"

**PRESENTACIÓ**

Els prejudicis socials o l'excés d'èmfasi en els aspectes assistencials sovint van en detriment del desenvolupament personal i la inclusió social.



Cal avançar en concebre la discapacitat amb objectiu emancipador, afavorint construir la singular manera de viure de cadascú.

**OBJECTIUS**

- Afavorir l'acceptació de la seva situació i de les limitacions que comporta.
- Fer-se un lloc en la família i la societat.
- Assolir autonomia i desenvolupar un projecte de vida propi.
- Transformar els estereotips negatius i fomentar els valors d'autonomia i diversitat funcional.
- Millorar la qualitat de vida.



- Grup de suport per a familiars de persones em situació de dependència.



CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL

## GRUP DE SUPORT PER A FAMILIARS DE PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA



El col·lectiu de familiars que té una persona amb dependència a càrrec requereix d'una atenció especial pel desgast físic i emocional que comporta. Creiem que és necessari fer visible aquest sector de la població que està cuidant en l'àmbit privat.

Per altra banda, considerem fonamental promoure el pensar la dependència d'una altra manera, amb una voluntat emancipadora front una perspectiva assistencialista, alhora que poder transformar els estereotips negatius associats a les malalties i la dependència.

Els eixos vertebradors del grup es basen en que tant important és saber cuidar a un altre com cuidar-se un mateix, alhora que promoure l'autonomia personal de totes les persones implicades.

**Horaris:** 2on i 4rts divendres de mes de 12,30 a 14h.

**Calendari:** de novembre 2015 a abril 2016.

**Conductores:** Montserrat Mateu i Laura Peiró, psicòlogues Equip CIP AIS

Aquesta activitat forma part del programa de Suport Psico social a l'Autonomia en les situacions de Discapacitat (SPAD).

Amb la col·laboració de:  Obra Social "la Caixa"

- **Grup de dinamització adreçat a pacients amb dolor crònic localitzat a ABS Roger de Flor.**

## GRUP DE DINAMITZACIÓ ADREÇAT A PACIENTS AMB DOLOR CRÒNIC LOCALITZAT

*Escoltes els senyals del teu cos?*



### Destinataris:

Homes i dones de entre 20 i 45 anys.

### Calendari i duració:

**Horari:** dimarts de 18.30 a 20.30 hores.

**Inici:** D'octubre a gener 2016

**Lloc:** CAP Roger de Flor - 5ª planta

### Professionals:

Dra. Victòria Mazo, metgessa de família

Dra. Mª José Jiménez, metgessa de família

Eduard Tapias, psicòleg clínic

Glòria Martínez, pedagoga, terapeuta corporal.

Olalla Montón, treballadora social

Nerea Mogeda infermera

### Inscripcions:

Consulti amb el seu metge/essa de família,  
infermer/a o treballadora social.

Organitzat per:

CIP AIS EQUIP CLÍNIC

Centre d'Atenció Primària, Atenció i Intervenció Social  
Adreça: C/ Dr. J. Gual, 100. 08100 Sabadell. Tel: 93 521 26 26

eap  
+ dreta  
de l'eixample

Amb la col·laboració

 **Obra Social "la Caixa"**

## **6.6. ESPAI PSICOPEDAGÒGIC**

L'any 2014 es va crear un espai psicopedagògic adreçat a centres educatius, contemplant tres tipus de servei:

- Suport als professionals de l'àmbit educatiu i psicoeducatiu.
- Suport psicoeducatiu a les famílies.
- Treball individualitzat per nens, nenes i adolescents que implica un suport psicològic, pedagògic i escolar.

## **6.7. PARTICIPACIÓ EN LA COMISSIÓ DE TREBALL: "NECESSITAT DEL PACTE PER A LA INFÀNCIA A CATALUNYA"**

S'ha format part del grup de treball de l'eix 2 del Pla d'atenció integral a la infància i l'adolescència centrat en la inclusió social a la qualitat de vida quant a la igualtat d'oportunitats. S'ha entregat la proposta elaborada pel grup, en la que hi figuren les actuacions pel pla d'acció anual 2014-2015, a la Taula Nacional de la Infància i a la Comissió de seguiment del Pacte per la Infància per la seva aprovació.

Es segueix treballant per minimitzar els impactes de l'exclusió social.

## **6.8. COL·LABORACIÓ AMB ATENCIÓ PRIMÀRIA I SERVEIS SOCIALS**

S'ha mantingut i aprofundit la col·laboració amb els equips de l'atenció primària de Salut i Serveis Socials.

Amb 8 Àrees Bàsiques de Salut de l'Eixample. Representa un pas important en la sensibilització i difusió del Programa en tot el territori del Districte així com en la detecció precoç de les problemàtiques que s'atenen.

Hem participat en les reunions semestrals del Consell de Salut de l'Eixample: (Des de 2009 formem part de la comissió de seguiment del Consell de Salut de l'Eixample.)

A més, s'ha desenvolupat al centre una activitat anomenada "Taller de casos per a professionals assistencials" que ha tingut com objectiu reunir a professionals de la xarxa assistencials (metges, treballadors socials, psicòlegs, etc.) per parlar de casos clínics i preocupacions professionals que es poden trobar en el moment de desenvolupar la pràctica clínica.





CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL

## L'EQUIP CIP AIS OFEREIX UN ESPAI MENSUAL DE DEBAT I INTERCANVI SOBRE LA PRÀCTICA PROFESSIONAL

### El taller de casos Valoració de l'experiència pilot

Durant el primer semestre del 2015, es van dur a terme 5 sessions de Taller de casos. Les persones participants (professionals de la salut i de l'atenció a persones amb discapacitats) van aportar les seves experiències i els dubtes que la pràctica assistencial desvetlla a cada professional.

Les intervencions van ser interessants i enriquidores per al conjunt del grup.

Recollida l'avaluació que han realitzat els/ les participants destaquem la bona valoració de l'experiència i el desig de continuar .

Per tant reiniciem amb una segona edició de TALLER DE CASOS

### Nova edició del TALLER DE CASOS

**Proposem un espai de discussió, anàlisi i reflexió sobre la pràctica de cadascú.**

**Dirigit a professionals assistencials:** metges/esses, psicòlegs/ogues, infermers/es, treballadors/es socials, educadors/es, acompanyants terapèutics.

En cada sessió de treball i, de forma rotatòria, els participants podran exposar un cas, per a ser comentat entre tots. Les sessions seran coordinades per Gabriela Leibenger, Psicòloga, i Rosana Lubelza, Psiquiatra, Equip Clínic CIP AIS.

**Per al bon funcionament del taller, es requereix compromís d'assistència trimestral. El taller es realitzarà amb un nombre mínim de 4 participants.**

Calendari sessions 2016:

1er trimestre	21/01/2016	18/02/2016	17/03/2016
2on trimestre	21/04/2016	19/05/2016	16/06/2016

Horari: de 20h a 21h 30

**Activitat subvencionada íntegrament. Places limitades. Imprescindible reservar.**

Inscripció: Per telèfon o e-mail durant la setmana anterior a la sessió.

Telèfon: 93 323 30 28

Correu electrònic: [info@cipais.cat](mailto:info@cipais.cat)



Amb la col·laboració de

## 6.9. GRUPS DE SUPORT EN SITUACIONS D'ADVERSITAT

S'han realitzat grups de suport amb la col·laboració d'organismes i entitats públiques adreçats a persones en situacions d'adversitat.

### 6.9.1. CASALS GENT GRAN EIXAMPLE

Enguany també hem continuat desenvolupant el protocol de coordinació amb la tècnica responsable de Gent Gran del Districte de l'Eixample, Sra. Montserrat Freixa i de les dinamitzadores dels respectius Casals amb la finalitat de regular i fomentar les activitats dels grups de reflexió que impulsem en el Casals del Districte (Sagrada família, Fort Pienc i Sant Antoni).

## Parlar i compartir per millorar la qualitat de vida

S'organitzen als Casals i Espais de Gent Gran de l'Eixample per a persones que estan vivint situacions d'adversitat.

### Grups de conversa i suport



Reunions quinzenals

En un clima de confiança i confidencialitat amb el suport de la psicòloga i psicoanalista Ma Carmen Collado.

Més informació:

Organitzen:







CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL  
Aribau 119, 1<sup>er</sup> 2<sup>a</sup> 08036 Barcelona Tel: 93 323 30 28

## Grups de conversa i suport per a persones grans en situació d'adversitat Casals i Espais de Gent Gran de l'Eixample

Implementar dinàmiques grupals en un clima de confiança i confidencialitat en els espais comunitaris de Gent Gran. Amb intervencions psico-socials rehabilitadores basades en els usos de la paraula i la relació social. Hi ha la possibilitat de suport individualitzat en els casos que ho requereixin.

### Adreçat a

Aquelles persones que estan passant una situació personal o familiar difícil (dol, jubilació, aïllament, soledat, pèrdues, malaltia...) i que mostren necessitat de parlar-ne i de relacionar-se amb altres persones afins, per trobar-hi suport i milloria en la seva situació. Requeriments i possibles contraindicacions:

- Tinguin disponibilitat i recursos cognitius per poder fer sessions grupals.
- No recomanable en persones amb TMS, demències o altres problemàtiques on caldrà valorar cas per cas la opció terapèutica més idònia.

### Horaris

Sessions en grup d'1 hora. Periodicitat quinzenal.

Admissió, prèvia entrevista amb la coordinadora.

Consultes sobre horaris i inscripcions:

**Centre Cívic Sagrada Família. C/Mallorca 425.**

**Centre Cívic St. Antoni. C/ Comte Borrell 44.**

**Casal Fort Pienc. C/Ribes 14.**

### Coordina i modera

**Maria del Carmen Collado.** Psicòloga. Psicoanalista. Equip Clínic CIP AIS.

Amb la col·laboració de



## 6.9.2. CENTRE D'ATENCIÓ PRIMÀRIA MANSO

L'any 2014 es va establir realització d'un grup de suport en les situacions d'adversitat en col·laboració amb el Centre d'Atenció Primària de Manso, amb usuaris del mateix. Aquesta experiència va iniciar

Població diana: Persones d'entre 25 i 60 anys que es troben en una situació recent d'adversitat i que han estat detectades pels professionals d'EAP Manso:

- a) Ruptura conjugal
- b) Pèrdua del lloc de treball o conflicte en el medi laboral
- c) Situació personal o familiar de malaltia o dependència.

Coordinadors del grup: Eduard Tapias i Laura Peiró, psicòlegs de l'Equip Clínic CIP AIS. Equip professional ABS Manso.

Inscripcions: La selecció de candidats/es es realitza mitjançant la sol·licitud d'admissió al grup al professional de l'ABS Manso i realitzant una entrevista prèvia amb els coordinadors de l'activitat de l'Equip CIP AIS.



## 6.10. XARXA TÈCNICA EIXAM.

Participació en el projecte de construcció del treball en Xarxa del districte de l'Eixample:

Amb l'assistència d'una molt representativa participació dels diferents equips assistencials i educatius estem avançant en un projecte de treball en xarxa que faciliti l'atenció i la coordinació. Lloc: Centre Cívic Urgell / Centre Cívic Fort Pienc.

## 6.11. ACTIVITATS DE FORMACIÓ I RECERCA

a) Hem procedit a l'adaptació del Programa informàtic BD per a la recollida de dades i la recerca a partir dels processos clínics desenvolupats en el nostre equip. Des d'Octubre 2012.

b) De forma periòdica, s'han mantingut els següents espais de coordinació interna i formació continuada:

- Reunions de coordinació, gestió conjunta dels tractaments i incidències. (Tots els dimecres)
- Sessions clíniques. Comentari de casos. (Un dimecres al mes). On s'ha exposat un cas en profunditat, de forma rotatòria entre tots els membres de l'Equip.
- Supervisió de casos en grup des de la perspectiva de les primeres entrevistes i la interconsulta amb els professionals de les ABS's. Espai quinzenal adreçat als col·laboradors de l'Equip.

c) Docents al Grau en Fisioteràpia. **Escola Universitària GIMBERNAT. (Adscrita a UAB)**

Fisioteràpia. Assignatura: Ciències psicosocials aplicades: Psicologia i Psiquiatria. A càrrec dels professors i membres de CIPAIS: Eduard Tapias, Rosana Lubelza i Hector Grimberg.

## 6.12. ACTIVITATS DE DIFUSIÓ I SENSIBILITZACIÓ CIUTADANA

a) Al desembre de 2013 es va obrir un compte a Mailchimp (una plataforma d'enviaments de correu) per informar als usuaris de la base de dades que tenim, de totes les activitats i novetats que es realitzen a CIPAIS. El dia 1 d'octubre de 2014 es va engegar el primer butlletí digital.

Aquest s'envia forma periòdica amb l'objectiu d'informar a persones i entitats vinculades amb el món sanitari, el sector de l'educació i amb els serveis socials de les activitats i grups de suport psicològic que s'organitzen des del centre.

Arriba a més de 3.117 persones incloent professionals del món sanitari i assistencial, entitats, col·laboradors i pacients que han sol·licitat rebre les notificacions del centre.

Butlletí de l'Equip Clínic CIP AIS núm. 14. Especial Nadal.

[Si no pot veure correctament aquest correu, cliqui aquí.](#)



CENTRE D'INTERVENCIÓ PSICOLÒGICA, ANÀLISI I INTEGRACIÓ SOCIAL

SEU CENTRAL: Aribau 119, 1er 2a. 08036 Barcelona Tel: 93 323 30 28

CONSULTORIS ANNEXOS: Aribau 143, entresòl 1. 08036 Barcelona

Benvingut al butlletí digital de l'Equip Clínic CIP AIS. S'envia de forma periòdica amb l'objectiu d'informar a persones i entitats vinculades amb el món sanitari, el sector de l'educació i amb els serveis socials de les activitats i grups de suport psicològic que s'organitzen des del centre.



L'Equip Clínic Cipais us desitgem bones festes i una bona entrada d'any nou!



La Dra. Rosana Lubelza, psiquiatra de l'Equip Clínic Cipais, va participar a la taula rodona sobre el teatre terapèutic realitzada el divendres 16 de desembre al Teatre Nacional de Catalunya i va escriure aquestes paraules

*[llegir més]*



b) Vam obrir el [blog de l'Equip Clínic CIP AIS](#) el mes de març 2014. En ell hi escriuen tots els professionals de l'equip ressenyes, reflexions, recomanacions bibliogràfiques o de filmacions.

Les cookies ens ajuden a millorar els nostres serveis i mostrar publicitat relacionada amb preferències mitjançant l'anàlisi dels teus hàbits de navegació. [Acepto](#) [Llegir més](#)

## El blog de CIP AIS

Psicologia, Psicoteràpia i Psicoanàlisi a Barcelona.

Buscar

[Inici](#) [Presentació](#) [Actuats](#) [Qui som](#) [Contacte](#)

### Bobby

Publicat on 22 febrero, 2017

Us deixem una nova proposta audiovisual: aquest curtmetratge animat que és un petit relat commovedor que tracta el tema de la vellesa i la soledat.

Continuar llegint →

[L'últim a Recomanacions llibres i pel·lícules](#) | [Deja una resposta](#) [Editar](#)

### El regalo

Publicat on 21 febrero, 2017

Aquest curtmetratge ens ha semblat molt interessant per la mostra de sensibilitat i optimisme davant les dificultats que podem trobar a la vida en acceptar les limitacions pròpies i alienes (deis altres), posant l'accent en els efectes re-vitalitzants que pot tenir un "bon encontre" i un "bon vincle" creats principalment des de l'afecte i el respecte.

Buscar

ÚLTIMES ENTRADES DEL BLOG

- Bobby
- El regalo
- Namnala
- El poder de l'empatia

CATEGORIES

- Alteracions de la son
- Ansietat, Estrès, Angoixa, Fobies i por, Obsessió.
- Casos clínics
- Conflictes familiars
- Conflictes laborals, Situació d'atur
- Depressió, Estat d'ànim.
- Dones
- Esdeveniments
  - Esdeveniments CIP AIS
  - Esdeveniments externs
- Famílies
  - Fer-se gran
  - General
  - Homosexualitat
  - Infància i adolescència
  - Noïbles
  - Parelles
  - Personalitat
  - Problemes Adaptatius, Situacions de dol, inseguretats
- Psicoanàlisi
- Psicologia, Actualitat pràctica clínica
- Recomanacions llibres i pel·lícules
- Situacions de malaltia física, Dependència
- Situacions de violència

VISTA EL NOSTRE WEB:

[www.cipais.cat](http://www.cipais.cat)

VÍDEOS I GRAVACIONS:

Esdeveniments anteriors

CINEFÒRUM CIP AIS OCTUBRE 2016:



c) Co-organització del Cine fòrum en el marc de la Festa Major de la Dreta de l'Eixample amb l'EAP Dreta Eixample.



CINEFÒRUM 2016

**DIVENDRES 3 DE JUNY A LES 17.30H  
AL CAP ROGER DE FLOR**

C/ Roger de Flor, 194. 08013 Barcelona

**LA NECESSITAT DEL VINCLE DAVANT L'ADVERSITAT,  
QUÈ FEM AMB EL LLOBARRO?**



**Pel·lícula:** "Solas" Espanya 1999. Del Director Benito Zambrano.

**Descripció:**

La pel·lícula transcorre mentre Rosa es trasllada a la ciutat per acompanyar i tenir cura del seu marit que es troba a l'hospital. Durant aquest temps es quedarà a casa de la seva filla Maria i intentarà estrènyer vincles amb ella.

Un film que mostra alguns valors com la solidaritat i convivència entre veïns i veïnes, com ens relacionem per sortir de l'adversitat, la capacitat de reflexió com eina per sortir de les repeticions a la vida i la manera d'afrontar la soledat trobant en les persones del voltant allò que ens manca.

**Presentació i moderació del cinefòrum:**

Olalla Montón, treballadora social CAP Roger de Flor.  
Eduard Tapias, psicòleg clínic Equip Clínic CIP AIS.

**Lloc:**

**CAP Roger de Flor.** C/ Roger de Flor, 194-196, Barcelona.

**Reserves:**

És necessari realitzar la reserva abans del dijous 2 de juny enviant un correu amb nom, cognoms i telèfon a: [info@eapdretaeixample.cat](mailto:info@eapdretaeixample.cat) o trucant a Eshter Díaz del CAP Roger de Flor: 93 507 03 90.

**Entrada lliure. Aforament limitat.**



d) Organització i presentació del Cine fòrum en el marc Festa Major de l'Esquerra de l'Eixample.

CIPAIS  EQUIP CLÍNIC

Servei de Psicoteràpia per adults, infants i adolescents  
Aribau, 119 1r-2a. Telf. 93-323.30.28. 08036 Barcelona  
[www.cipais.cat](http://www.cipais.cat)

## CINEFÒRUM 2016

### **MOU-TE! L'EFFECTE TRANSFORMADOR D'UN REPTA GRUPAL**

**DIVENDRES 7 D'OCTUBRE  
A LES 18H**

**AL CENTRE CÍVIC URGELL**  
C/ Comte Urgell, 145, Barcelona



**Documental:** "Cinc dies per ballar". Direcció: Rafa Molés i Pepe Andreu, 2014.

**Entrada lliure. Aforament limitat.**

**És necessari realitzar la reserva enviant un correu amb nom, cognoms i telèfon a: [cineforum@cipais.cat](mailto:cineforum@cipais.cat) o trucant al 93 323 30 28.**

Amb la col·laboració



e) Col·laboració amb el cine fòrum organitzat per la vocalia de persones amb diversitat funcional de l'AVVEE



**ESQUERRA DE L'EIXAMPLE**  
ASSOCIACIÓ DE VEÏNS I VEÏNES

CINEFÒRUM 2016

**DISSABTE 18 DE JUNY A LES 17H**  
**A L'AAVV ESQUERRA EIXAMPLE**  
C/ Calàbria, 262, 08029 Barcelona

### **EL NUEVO EXÓTICO HOTEL MARIGOLD**



**Pel·lícula:** "El nuevo exótico Hotel Marigold" del Director John Madden.

**Descripció:**

Després de l'inesperat èxit de *l'Exòtic hotel Marigold*, John Madden repeteix amb el gruix del seu anterior repartiment per demostrar que complir anys i lluir cabells blancs no afecta la vitalitat. Si l'esperit del primer lliurament residia en la idea de descans i relax en un entorn exòtic per descobrir que la pau es troba a l'interior de cadascun, la seqüela que segueix les aventures de Sonny (Dev Patel) i els seus hostes és un vodevil replet d'energia, romanç, problemes econòmics i fins a un show de Bollywood. Entre el repartiment compte amb Richard Gere com a estrella convidada de la funció.

A diferència de l'anterior pel·lícula, *El nou exòtic Hotel Marigold* ha reduït aquest to de manual d'autoajuda davant els reptes de la tardor de la vida que planejava en la història per apostar per un eixelebrat relat d'anades i vingudes, emocions a flor de pell i una estètica camp post-orientalista alguna cosa delirant, tot això amb la gran química entre Bill Nighy, Maggie Smith, Celia Imrie, Ronald Pickup i Judi Dench és inqüestionable i el seu bon fer professional, que doten d'encant qualsevol dels girs inversemblants de la pel·lícula.

En aquest sentit, s'agraeix que Madden i el guionista Ol Parker s'hagin esforçat per pensar una segona part allunyada per complet del film original, més centrada en el teatre de les emocions però que tampoc obvia cert esperit crepuscular, personificat aquí en la sempre elegant Smith, observadora del *trajin* i figura que equilibra i dota de serenitat el conjunt del treball.

**Lloc:**

**AAVV Esquerra Eixample. Vocalia de persones amb diversitat funcional.**  
C/ Calàbria, 262, 08029 Barcelona.

**Reserves:**

És necessari realitzar la reserva abans del ..... enviant un correu amb nom, cognoms i telèfon a.....: o trucant a.....

**Entrada lliure. Aforament limitat.**



## 7. EQUIPS I ENTITATS COL·LABORADORES

Ressenyem seguidament les entitats i equips que han col·laborat. Tenim l'objectiu d'ampliar-ho a altres districtes i sectors.

### **Xarxa Social:**

- Serveis Socials de l'Ajuntament. Districte de l'Eixample. Serveis Personals. Sr. Sebastián López. Els quatre Equips de Serveis Socials que abasten tot l'Eixample. Direcció Territorial Serveis Socials Eixample Institut Municipal de Serveis Socials (IMSS) Àrea de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports
- Xarxa Eaia's Barcelona
- Institut Mnpal. Persones amb discapacitat. Eal. Directora: Mai Molins
- Imma Aguilar i Núria Hernández. Tècniques de Barri. Serveis Personals Districte Eixample.
- Creu Roja Servei d'Acolliments Familiars.
- PIAD Eixample.
- Montserrat Casellas. Directora EAP Eixample.
- Assistents Socials del CSMA de l'Hospital Clínic. Yolanda Checa i Carmen Navarro.
- Centre Municipal d'Informació i Recursos per a les Dones. CIRD.
- Vocalia Dones AAVEE. Sylviane Dahan

### **Xarxa Sanitària:**

- Àrea Bàsica de Salut. CAPSE. Eixample. Dra. Catalán.
- ABS Manso. Dra. Cristina Carbonell, Dra. Messeguer i equip mèdic i d'infermeria de les Àrees 2A i 2B
- ABS Dreta Eixample. Dra. Victoria Mazo. Treballadora Social: Sra. Olalla Montón.
- ABS Gaudí: Equip Dr. Romero i cap infermeria Sra. Teresa Roigé
- ABS Sagrada Família: Equip Dra. Sílvia Dueñas i cap d'infermeria Sra. Aurora Vialcanet.
- ABS Sants. Elvira Perpinyà, infermera responsable de salut mental.
- CSMA en Salut Mental de l'Hospital Clínic. Dr. Josep Ma Blanc i equip.
- Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya. Comissió de Psicologia de la Dona. Grup de Treball sobre Violència de Gènere. Sra. Anna Gasull
- Hospital de Sant Rafel. Dr. Pasarín
- Xarxa Caps "Red de médicas y profesionales de la salud". Sra. Margarita Pérez
- Casal gent gran Sant Antoni
- Casal gent gran Sagrada Família
- Vocalia de dones. Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample.
- Vocalia de persones amb diversitat funcional. Associació de Veïns i Veïnes de l'Esquerra de l'Eixample.

**Barcelona, febrer 2017**